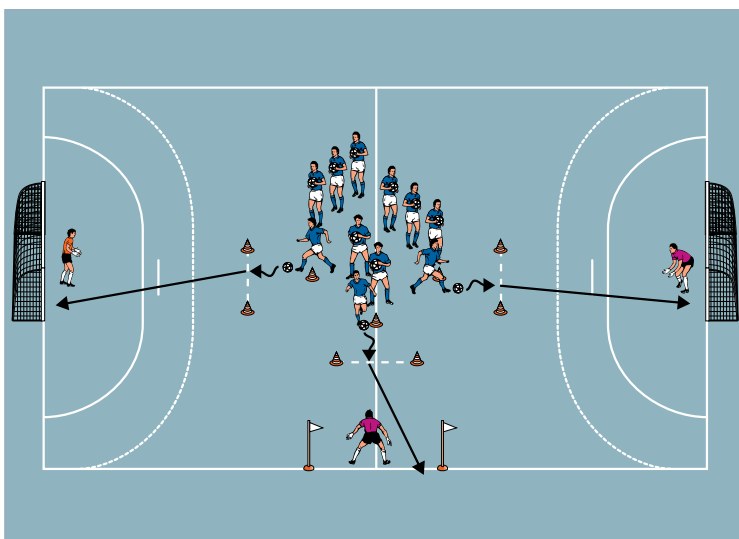


HAUPTTEIL 2: Torschuss-Rundlauf II

von Thomas Staack (27.01.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau nicht verändern
- Im Abstand von ca. 7 Metern vor den drei Toren eine Torschusslinie markieren
- Ca. 5 Meter vor den Torschusslinien je ein Starthütchen platzieren

Ablauf

- Nacheinander dribbeln die Kinder bis zur Torschusslinie und schießen mit dem Spann. Dann holen sie ihren Ball und wechseln im Uhrzeigersinn zur nächsten Position (A wechselt zu B, B zu C, C zu A)

Variationen

- Die Kinder passen in Richtung Tor, laufen nach und schießen.
- Die Kinder werfen nach vorn, laufen nach und schießen.
- Je ein Erwachsener steht mit Bällen neben dem Tor und passt zu den Kindern. Die Kinder schießen direkt.
- Erleichtern 1: Die Kinder legen den Ball auf die Torschusslinien und schießen aus dem Stand.
- Erleichtern 2: Die Torschusslinien entfernen.
- Erschweren: Die Torschussentfernung vergrößern.
- Nur mit rechts/links schießen.

Tipps und Korrekturen

- Der Spannstoß aus dem Lauf wird durch viele Wiederholungen geschult.
- Die Kinder können den zuvor volley geübten Spannstoß jetzt nach einem Dribbling ausführen.
- Torschüsse hauptsächlich aus der Dribbelbewegung üben. Das kommt in Fußballspielen viel häufiger vor, als Standardsituationen oder abgelegte Bälle.