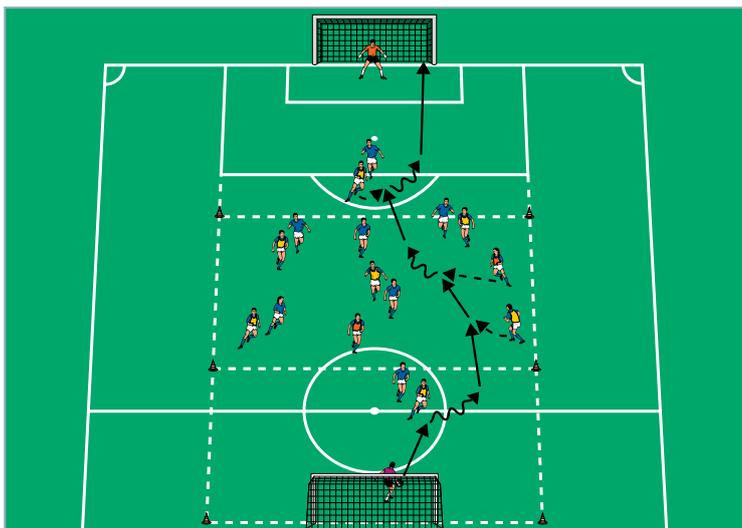


## HAUPTTEIL 2: Spielform mit einem Stürmer

von Ralf Peter (24.02.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Das 2/3-Spielfeld auf Strafraumbreite reduzieren und in 3 Zonen unterteilen
- 2 neutrale Spieler bestimmen und in der Mittelzone aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen
- Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger bestimmen und jeweils in den Torzonen postieren
- Alle übrigen Spieler stellen sich in der Mittelzone auf

### Ablauf

- 7 gegen 7 mit 2 Neutralen von Tor zu Tor.
- Die Ballbesitzer kombinieren mit Hilfe der beiden neutralen Spieler von Zone zu Zone und versuchen, den eigenen Stürmer in der Angriffszone anzuspielen, der im 1 gegen 1 gegen den gegnerischen Verteidiger auf das Tor abschließt.
- Bei Wechsel des Ballbesitzes gleiche Aufgabe für das andere Team.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Treffer?

### Variationen

- Nach einem erfolgreichen Anspiel in die Angriffszone darf ein Spieler aus der Mittelzone zum 2 gegen 1 nachrücken.
- Alle Spieler dürfen nachrücken.

### Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer und Verteidiger positionsspezifisch aufstellen.
- Die Überzahlspieler regelmäßig wechseln.
- Bei leistungsstarken Spielern ohne Überzahlspieler spielen lassen.