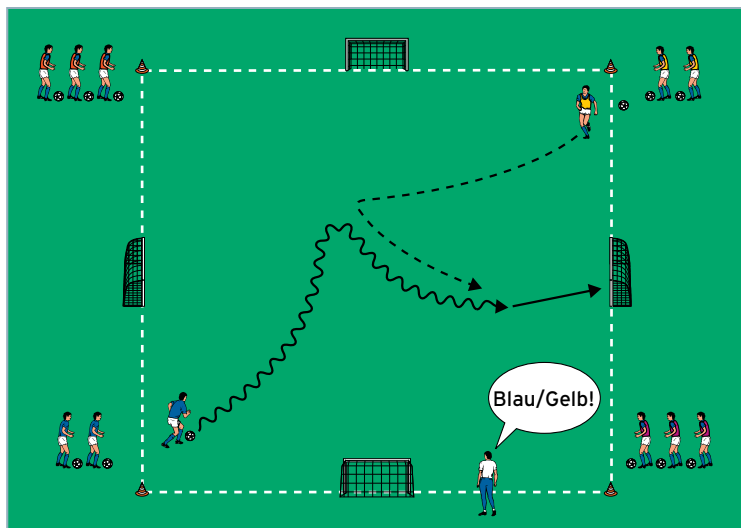


HAUPTTEIL 1: 1-gegen-1-Dribbling

von Paul Schomann (10.03.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Auf jeder Seitenlinie ein Minitor aufstellen

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er 2 Leibchenfarben aufruft.
- Der erste Spieler vom zuerst aufgerufenen Team dribbelt als Angreifer ins Feld und versucht bei den beiden Toren diagonal gegenüber zu treffen.
- Der Verteidiger läuft ins Feld, versucht den Ball zu erobern und bei den anderen beiden Toren zu treffen.

Variationen

- Der Spieler vom zuerst aufgerufenen Team passt zum Angreifer und wird Verteidiger.
- Der Spieler vom zuerst aufgerufenen Team wirft zunächst hoch zum Angreifer und wird Verteidiger.
- Der Spieler vom zuerst aufgerufenen Team spielt zunächst per Volleyschuss aus der Hand hoch zum Angreifer und wird Verteidiger.
- Zwei Paare gleichzeitig aufrufen, so dass sich im Feld zwei 1-gegen-1-Spiele ergeben.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer die erzielten Treffer laut mitzählen.
- Der Spieler vom zuerst genannten Team greift grundsätzlich auf die Tore diagonal gegenüber an, der andere Spieler auf die beiden übrigen.
- Jedes 1 gegen 1 läuft so lange, bis ein Tor erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- Wird der Ball zu schnell verspielt, als Trainer einen weiteren einspielen.