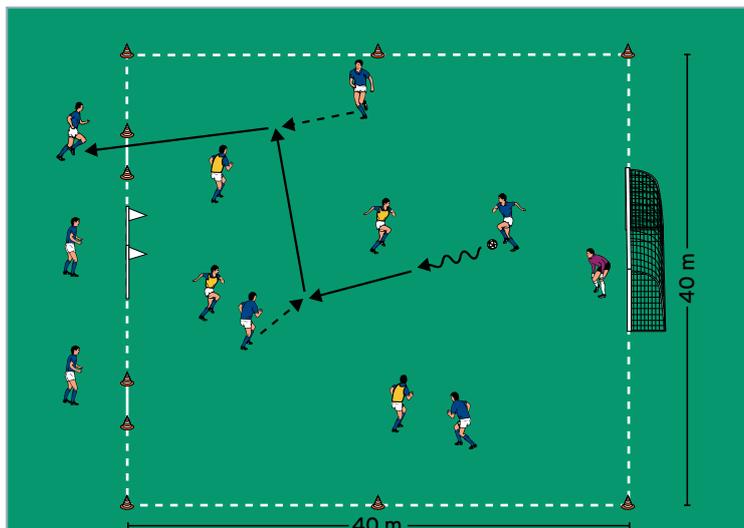


# SCHLUSSTEIL: Offen- und Normaltor

von Jörg Daniel (24.03.2015)



## Organisation

- Ein 40 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Auf der anderen drei 2 Meter breite Hütchen-/Stangentore markieren
- Ein Team mit 4 Spielern und das andere Team mit 7 Spielern plus Torhüter einteilen
- Hinter jedem Hütchen-/Stangentor postiert sich ein Spieler der Überzahlmannschaft

## Ablauf

- Das Team mit Torhüter verteidigt das Tor und greift auf die Hütchen-/Stangentore an.
- Gültige Treffer können mit einem Pass durch das Hütchen-/Stangentor zum Mitspieler erzielt werden, wobei die Spieler dann sofort Position und Aufgabe wechseln.
- Das andere Team verteidigt die Hütchen-/Stangentore und greift auf das Tor an.

## Variationen

- Die Größe der Hütchen-/Stangentore variieren.
- Das Überzahlteam muss innerhalb von 20 Sekunden durch ein Hütchen-/Stangentor passen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Spieler der Teams nach einer Spielzeit von 5 Minuten wechseln, so dass jeder Spieler sowohl in Über- und Unterzahl spielt.
- Als Spieler im Hütchen-/Stangentor bewegen und Zuspiele deutlich fordern.
- Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.