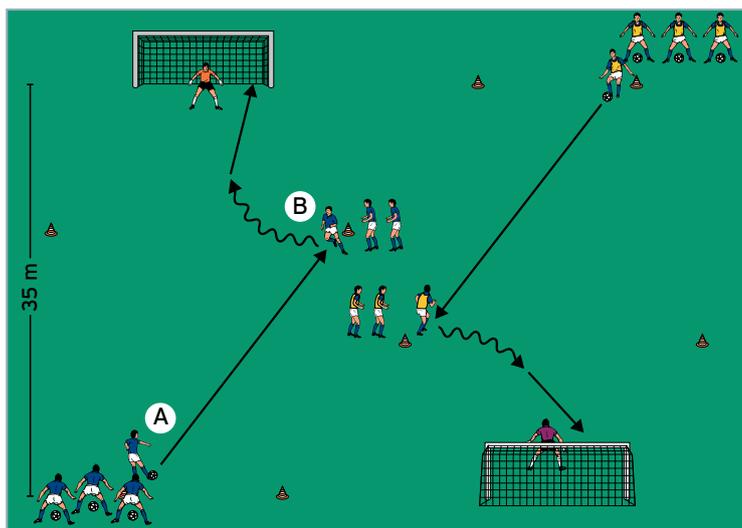


HAUPTTEIL 1: Schneidendes Dribbling

von Mario Vossen (24.03.2015)



Organisation

- 2 Tore in 35 Metern Abstand seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- Positionshütchen gemäß Abbildung markieren und die Spieler auf die Positionen verteilen
- A jeweils mit Ball am Fuß

Ablauf

- Die Aktionen laufen in beiden Feldern gleichzeitig ab.
- A passt flach und scharf zu B.
- B nimmt in die Bewegung mit und dribbelt diagonal nach Innen.
- Anschließend kommt er zum Torabschluss.
- Nach der Aktion rücken die Spieler eine Position weiter und der Schütze wechselt zur anderen Gruppe.

Variationen

- Der Trainer gibt eine Mindestkontaktzahl vor.
- Nur mit rechts/links abschließen.
- A spielt per Flugball oder per Dropkick aus der Hand zu B.

Tipps und Korrekturen

- B soll mit hohem Tempo nach Innen ziehen und entschlossen den Abschluss suchen.
- Im Spiel kommt es häufig vor, dass Spieler seitenverkehrt eingesetzt werden.
- Sie ziehen dann mit ihrem starken Fuß nach Innen und sind von stehenden Innenverteidigern schwer zu greifen.
- Nach einigen Durchgängen die Seiten tauschen.