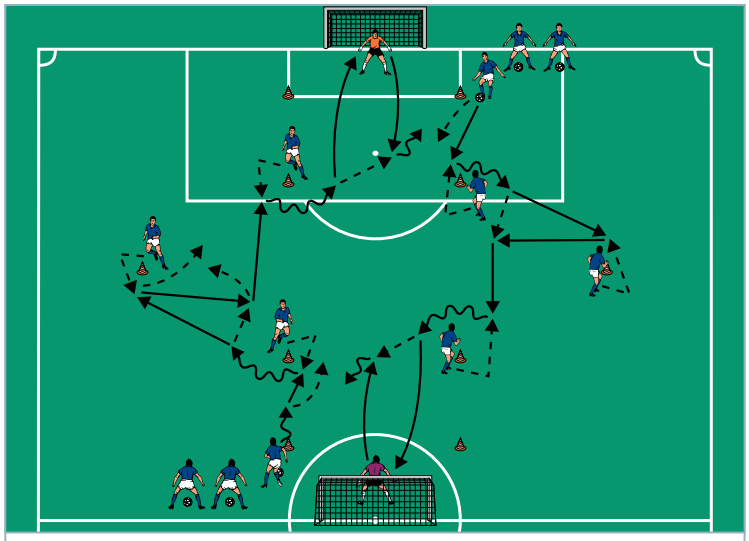
AUFWÄRMEN 2: Passkombination II

von Meikel Schönweitz (24.03.2015)



Organisation

- Aufbau wie bei Aufwärmen 1
- Auf der Mittel- und Grundlinie je 1 Tor mit Torhüter postieren
- Alle Spieler an den Starthütchen haben 1 Ball

Ablauf

- Grundablauf wie bei Aufwärmen 1.
- Nach dem Zuspiel durch den Startspieler führen die beiden folgenden Spieler einen Doppelpass aus.
- Nach dem Anspiel des vierten Spielers in der Reihe bezieht dieser den Torhüter auf seiner Seite mit einem Flugball ein. Der Torhüter rollt den Ball zurück und der Spieler dribbelt zum anderen Starthütchen.

Variationen

- Den Ablauf nach einigen Durchgängen entgegengesetzt durchführen. Nun von den freien Hütchen starten.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter werden positionsspezifisch ins Aufwärmen integriert.
- Vor dem Zuspiel den Namen des Passempfängers rufen. Blickkontakt aufnehmen. Die Passempfänger bestimmen durch ihr Freilaufen den Zeitpunkt des Abspiels.