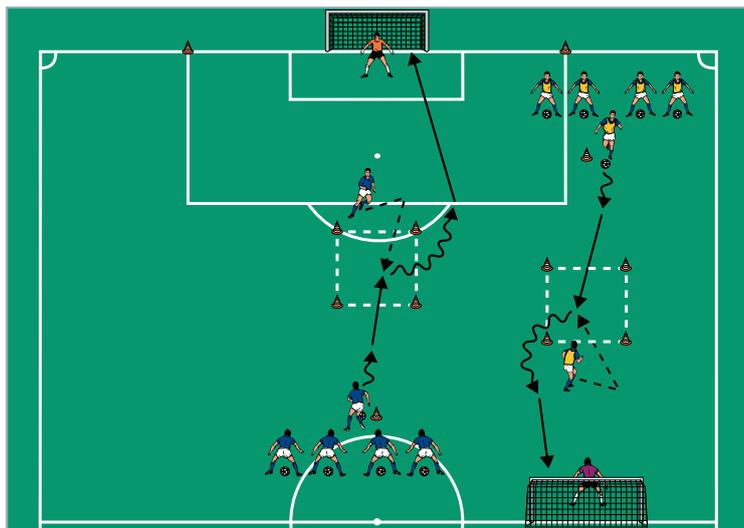


# SCHLUSSTEIL: Torschusswettkampf

von Meikel Schönweitz (24.03.2015)



## Organisation

- 2 Tore seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- 18 Meter vor jedem Tor ein 3 x 3 Meter großes Quadrat markieren
- Vor jedem Quadrat ein Starthütchen postieren
- 2 Mannschaften einteilen und mit Ball gleichmäßig auf die Starthütchen verteilen
- Je 1 Spieler ohne Ball zwischen Tor und Quadrat platzieren

## Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passen die Startspieler zu ihrem ins Viereck entgegenstartenden Mitspieler.
- Dieser nimmt seitlich aus dem Quadrat heraus an und mit und schießt auf das Tor ab.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.
- Welche Mannschaft hat zuerst 10 Tore erzielt?

## Variationen

- Die Seite vorgeben, zu der an- und mitgenommen werden soll.
- Hoch aus der Hand zuspielen.
- Das Zuspiel seitlich aus dem Quadrat heraus auf den nachstartenden Passgeber prallen lassen, der auf das Tor abschließt.

## Tipps und Korrekturen

- Die Pässe ins Quadrat immer aus der Bewegung spielen.
- Die Passempfänger starten nach einer Auftaktbewegung entgegen.
- Mit dem ersten Kontakt seitlich aus dem Quadrat dribbeln und zielstrebig abschließen.
- Auf Beidfüßigkeit achten.