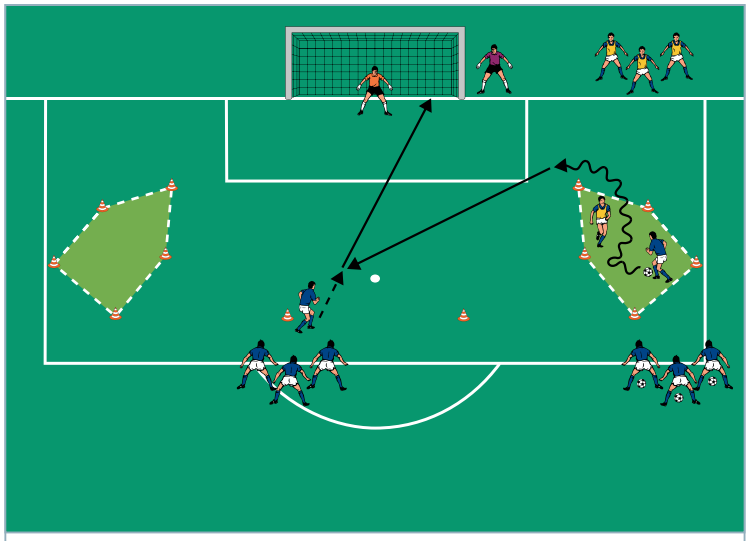
# HAUPTTEIL 2: Torschuss nach 1 gegen 1 im Strafraum und Rückpass

von Armin Friedrich (24.03.2015)



## Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Slalomparcours entfernen und statt dessen diagonale Zweikampffelder errichten
- Angreifer und Verteidiger bestimmen und die Spieler auf den Positionen verteilen
- 1 Verteidiger im Feld postieren

## Ablauf

- Der erste Außenspieler dribbelt ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 über eine der Dribbellinien zu dribbeln.
- Gelingt dies, so passt er auf den vor das Tor startenden Mitspieler, der sofort abschließt.

## Variationen

- Im Zentrum 2 Stürmer benennen, die vor dem Tor kreuzen.
- Den Rückpass als Chipball auf die Brust spielen.
- Die Übung von der jeweils anderen Seite durchführen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Verteidiger dürfen die Ballbesitzer nur in den Zweikampffeldern attackieren.
- Mit höchstem Tempo über die Linien dribbeln.
- Die Größe der Zweikampffelder dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.