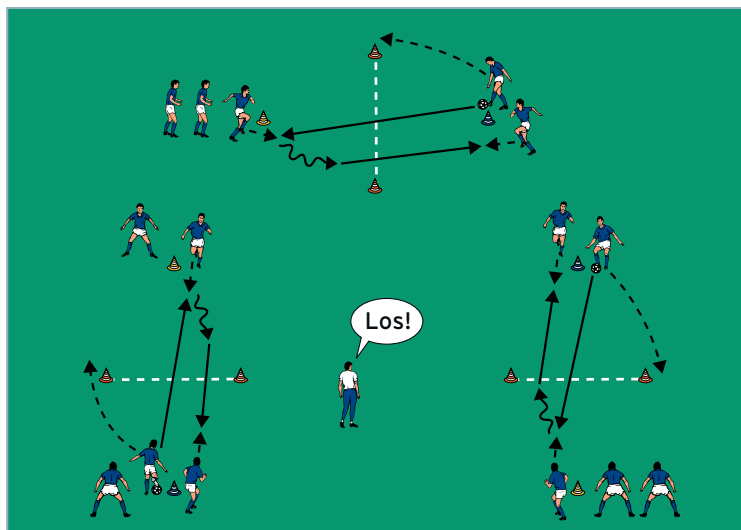


AUFWÄRMEN 2: Hütchentore zählen

von Klaus Pabst (07.04.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Spieler in Gruppen an die Starthütchen verteilen
- Nur der erste Spieler an jeweils einem Starthütchen hat 1 Ball

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando passt der jeweils erste Spieler mit Ball durch das Hütchentor zum Spieler gegenüber und läuft seinem Zuspiel nach.
- Der Passempfänger nimmt den Ball mit einem Kontakt an, passt mit dem zweiten Kontakt durch das Hütchentor und läuft dem Pass nach.
- Jeder Pass durch das Hütchentor ergibt einen Punkt.
- Welche Gruppe gewinnt in einer Minute die meisten Punkte?

Variationen

- Die Hütchentore vergrößern oder verkleinern.
- Mit 3 Ballkontakten spielen.
- Nur mit rechts/links passen.
- Den Ball mit rechts/links annehmen und dann mit links/rechts passen.

Tipps und Korrekturen

- Das Zuspiel stets erst mit einem Kontakt annehmen, Direktspiel ist nicht erlaubt.
- Dem Pass um das Hütchentor herum zur anderen Seite nachlaufen.
- Berührt der gepasste Ball ein Hütchen, wird kein Punkt gewonnen.
- Jede Gruppe bestimmt einen Kapitän, der die Pässe seiner Gruppe durch das Hütchentor laut mitzählt.