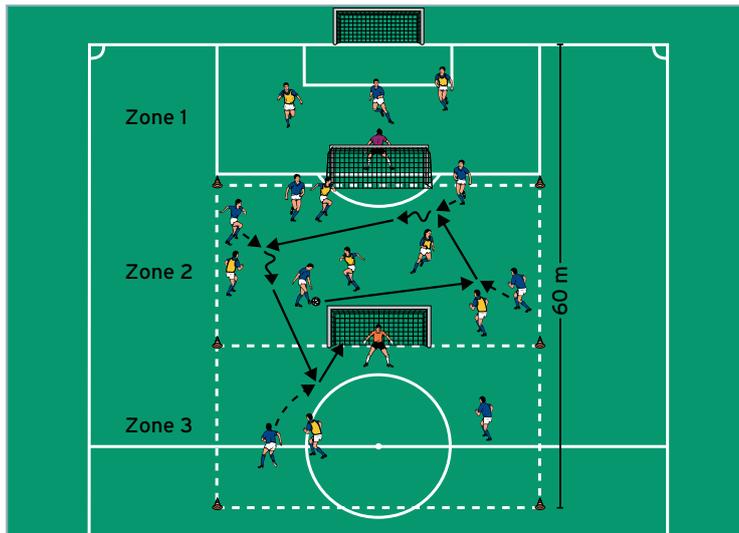


HAUPTTEIL 1: Schneller Torabschluss I

von Ralf Peter (07.04.2015)



Organisation

- Ein 60 x 40 Meter großes Spielfeld markieren
- Das Feld in 3 Zonen unterteilen
- Die Tore Rücken an Rücken auf den Grundlinien von Zone 2 aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen und im 1-5-2-System auf die Zonen verteilen

Ablauf

- 5 gegen 5 in Zone 2 auf Ballhalten.
- Sobald eine Mannschaft 5 Pässe in Folge gespielt hat, erfolgt das Anspiel zu einem der beiden Stürmer in der eigenen 'Angriffszone'.
- Diese versuchen, im 2 gegen 1 auf das Tor abzuschließen.
- Anschließend Neustart in Zone 2.
- Jeder Treffer zählt für die Mannschaftswertung.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 5 Tore?

Variationen

- In Zone 2 wird 4 gegen 4 gespielt, in den anderen Zonen jeweils 2 gegen 2.
- Der Passgeber darf als zusätzlicher Angreifer nachrücken.
- Tore, die direkt erzielt werden, zählen doppelt.
- Gelingt es dem Verteidiger, in Ballbesitz zu kommen, darf er einen Flugball über Zone 2 hinweg auf die eigenen Stürmer in der gegenüberliegenden 'Angriffszone' spielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter stoßen zum Mannschaftstraining hinzu.
- Durch geschicktes Anbieten und Freilaufen stetig Anspielstationen schaffen.
- Als Stürmer erst dann freilaufen, wenn der Passweg frei ist und Blickkontakt zum Passgeber aufgenommen wurde.
- Aus dem Rücken des Verteidigers anbieten.
- Die Positionen regelmäßig wechseln.