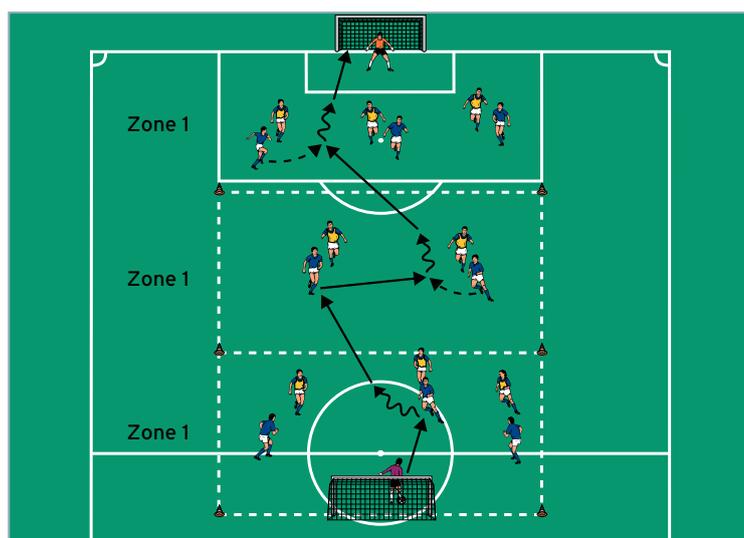


SCHLUSSTEIL: Schnelles Überbrücken der Mittelzone

von Ralf Peter (07.04.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Tore mit Torhütern auf den Grundlinien des Feldes errichten
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- 8 gegen 8 im Feld auf die beiden Tore.
- In der Mittelzone dürfen beide Mannschaften nur höchstens einmal abspielen. Dann muss das Anspiel in die Angriffszone erfolgen.
- Welche Mannschaft hat zum Schluss mehr Treffer erzielt?

Variationen

- Den Angreifern eine Zeitbegrenzung vorgeben: Die Ballbesitzer müssen innerhalb von 30 Sekunden auf das gegnerische Tor abgeschlossen haben.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Mannschaften im 3-2-3-System aufstellen.
- Ohne Abseits spielen.
- Auf ein korrektes Timing beim Anbieten und Freilaufen achten.
- Anspielstationen in der Tiefe schaffen.
- Das Spiel gegebenenfalls unterbrechen und die Spieler auf ihre Fehler bzw. bessere Alternativen hinweisen.
- Ein schnelles Umschalten bei Ballgewinn bzw. Ballverlust fordern.
- Zielstrebig abschließen.