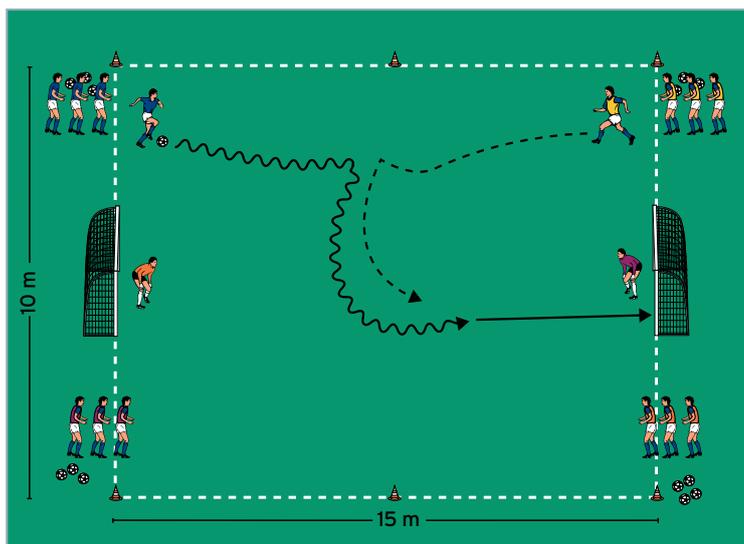


HAUPTTEIL 2: 1 gegen 1 im Team II

von Paul Schomann (05.05.2015)



Organisation

- Ein 15 x 10 Meter großes Spielfeld mit Toren mit Torhütern markieren
- Die Mannschaften beibehalten
- Die Teams mit Bällen auf den Grundlinien seitlich von den Toren aufstellen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler von 2 gegenüberstehenden Mannschaften starten zum 1 gegen 1 ins Feld.
- Der Ballbesitzer versucht, auf das gegenüberliegende Tor zu treffen.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, kontert dieser auf das jeweils andere Tor.
- Gelingt es einem Spieler, ein Tor zu erzielen, bleibt er als Verteidiger im Feld. Der erste Spieler der im Uhrzeigersinn nächsten Mannschaft dribbelt zum nächsten 1 gegen 1 ins Feld.
- Wird der Ball aus dem Feld gespielt, starten die jeweils ersten Spieler der nächsten Mannschaften zum 1 gegen 1 ins Feld. Das jeweils im Uhrzeigersinn nächste Team hat den Ball.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Im 2 gegen 2 bzw. 3 gegen 3 spielen lassen.
- Überzahl-/Unterzahlspiele durchführen.

Tipps und Korrekturen

- Jede Mannschaft bestimmt einen Kapitän, der die erzielten Treffer seiner Mannschaft mitzählt.
- Darauf achten, dass auch die Spieler außerhalb des Spielfeldes den Ablauf genau beobachten, um sofort eingreifen zu können.