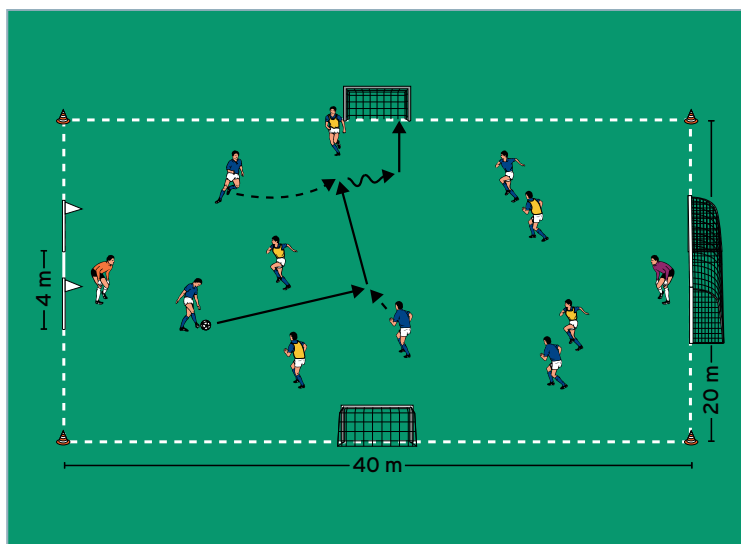


SCHLUSSTEIL: Mehr-Tore-Spiel

von Klaus Pabst (05.05.2015)



Organisation

- Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor und gegenüber ein Stangentor aufstellen
- Auf jeder Seitenlinie ein Minitor aufstellen
- 2 Teams zu je 6 Spielern mit Torhüter einteilen

Ablauf

- Beide Teams spielen 5 gegen 5 plus Torhüter.
- Ein Team verteidigt das Tor und greift auf das Stangentor sowie beide Minitore an.
- Das andere Team verteidigt das Stangentor und greift auf das Tor und beide Minitore an.
- Treffer bei den Minitoren zählen einfach, beim Tor/Stangentor doppelt.
- Welche Mannschaft erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Wird ein Tor erzielt oder der Ball ausgespielt, passt der Trainer sofort einen neuen Ball ein.
- Die Minitore schräg versetzt gegenüber auf den Seitenlinien aufstellen.
- Nach jedem Treffer bei den Minitoren die Spielrichtung wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel auf beide Minitore und ein Tor/Stangentor ermöglicht viele Richtungswechsel im Dribbling und schult die Orientierung.
- Nach der Hälfte der Spielzeit die Spielrichtung wechseln, so dass jede Mannschaft auf das Tor angreifen kann.
- Als Trainer die erzielten Treffer jeweils laut mitzählen und den Spielstand immer wieder ansagen.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.