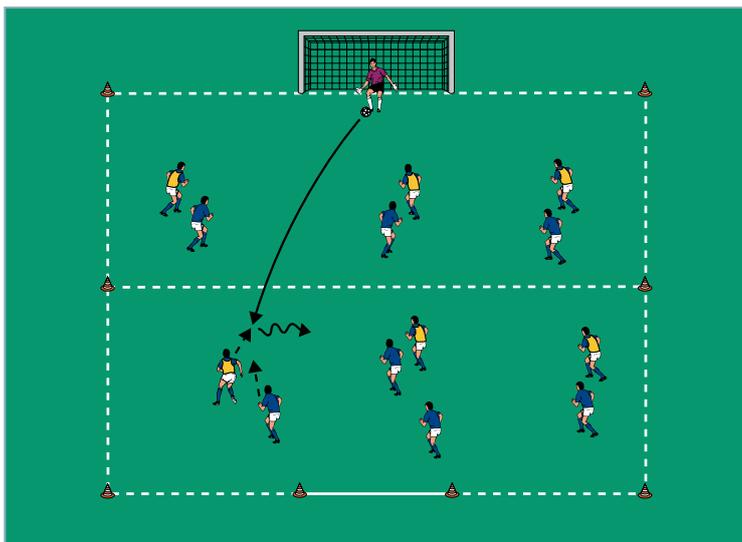


SCHLUSSTEIL: Flugball-Auftakt

von Mario Vossen (05.05.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten

Ablauf

- Der Torhüter von Gelb startet jede Aktion mit einem Flugball in die gegnerische Hälfte.
- Anschließend freies Spiel im 6 plus Torhüter gegen 7.
- Gelb versucht, die gegenüberliegende Hütchenlinie zu überdribbeln.
- Gelingt es Blau, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das Tor mit Torhüter.

Variationen

- Ohne Flugball des Torhüters spielen.
- Das Hütchentor entfernen und ein zweites Großtor aufstellen: Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Der Flugball erschwert die An- und Mitnahme für die Passempfänger in der gegnerischen Hälfte und erhöht die Wahrscheinlichkeit eines Ballgewinns der Überzahlmannschaft.
- Gelingt dies, möglichst schnell umschalten und zielstrebig abschließen.
- Ohne Ecken und Einwürfe spielen: Jede Aktion wird vom Torhüter aus gestartet.
- Nach einer Weile tauschen die Teams die Positionen und Aufgaben.