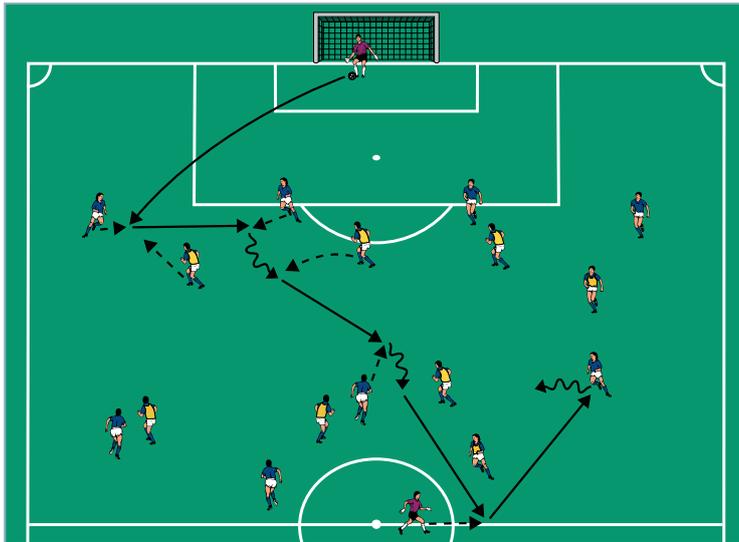


SCHLUSSTEIL: UEFA-Cup-Spiel

von Frank Engel (19.05.2015)



Organisation

- Auf einer Spielfeldhälfte 1 Großtor mit Torhüter markieren
- 2 Mannschaften zu je 8 Spielern bilden
- Den zweiten Torhüter als Wandspieler hinter der Mittellinie postieren

Ablauf

- 8 gegen 8.
- Eine Mannschaft greift auf das Tor mit Torhüter an, die andere spielt auf Ballhalten.
- Spielzeit: 2 x 8 Minuten.
- Die Angreifer versuchen, im ersten Spielabschnitt möglichst viele Tore zu erzielen.
- Die Verteidiger wollen dies verhindern. Sie können in der ersten Spielhälfte selbst keine Punkte erzielen.
- In der zweiten Hälfte Aufgabenwechsel.
- Beide Mannschaften dürfen den Wandspieler hinter der Mittellinie in ihr Spiel einbeziehen.
- Welche Mannschaft hat am Ende mehr Tore erzielt?

Variationen

- Die Angreifer in Überzahl spielen lassen (z. B. im 9 gegen 7).
- Zum Schluss freies Spiel auf 2 Tore.

Tipps und Korrekturen

- Die Torhüter stoßen zum Mannschaftstraining hinzu.
- Beim Spiel auf Ballhalten möglichst den gesamten Raum ausnutzen, um den Ball möglichst lange in den eigenen Reihen halten zu können.
- Die Angreifer müssen bei Ballbesitz möglichst schnell nach vorne spielen und zielstrebig abschließen.
- Haben die Verteidiger den Ball, sollen die Angreifer pressen, um schnellstmöglich wieder in Ballbesitz zu kommen.