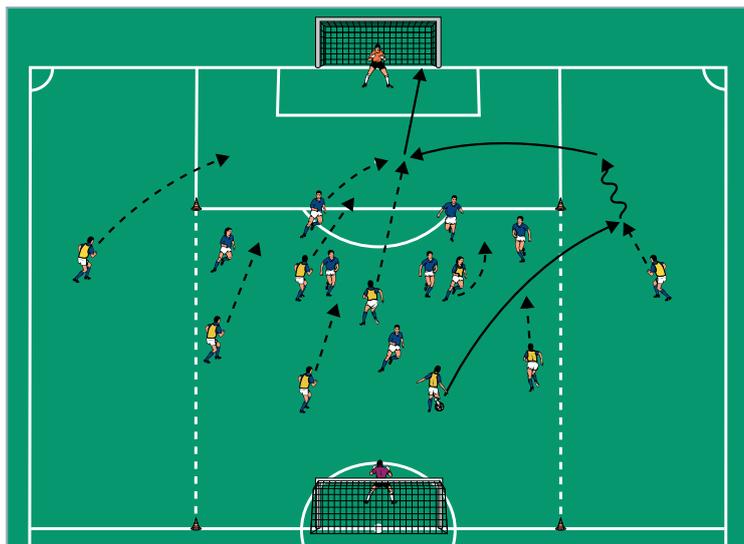


## HAUPTTEIL 2: Anspiel über die Außenzonen

von Horst Hrubesch (19.05.2015)



### Organisation

- In einer Spielfeldhälfte 2 Großtore gegenüber aufstellen und mit Torhütern besetzen
- Auf Strafraumbreite eine Mittelzone markieren
- 2 Mannschaften zu 9 und 7 Spielern bilden
- 2 Außenspieler der Überzahl-Mannschaft den Flügelzonen zuweisen

### Ablauf

- 7 gegen 7 in der Mittelzone.
- Blau spielt im 4-2-1 in der Mittelzone.
- Gelb spielt gemeinsam mit den beiden Außenspielern und muss jeden Angriff über eine der Flügelzonen einleiten.
- Der jeweils ballferne Außenspieler darf zusätzlich in die Mitte vor das Tor ziehen und ebenfalls abschließen.

### Variationen

- Nur über rechts/links spielen.
- Beide Mannschaften stellen 2 Außenspieler, die in den Flügelzonen jeweils im 1 gegen 1 antreten.
- Zusätzlich darf 1 weiterer Angreifer die Außenzone zum 2 gegen 1 betreten.
- Die Außenspieler müssen nicht flanken, sondern dürfen auch selbst in Richtung Tor dribbeln.

### Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer von Gelb sollen nach dem Zuspiel nach außen schnell vor das gegnerische Tor nachrücken.
- Die Flanken bzw. Zuspiele von außen gut vorbereiten.
- Die Außenspieler starten jeweils in der Mitte der Flügelzonen in den Ball, damit nach vorne gespielt werden kann und das Zuspiel nicht in den Rücken erfolgt.