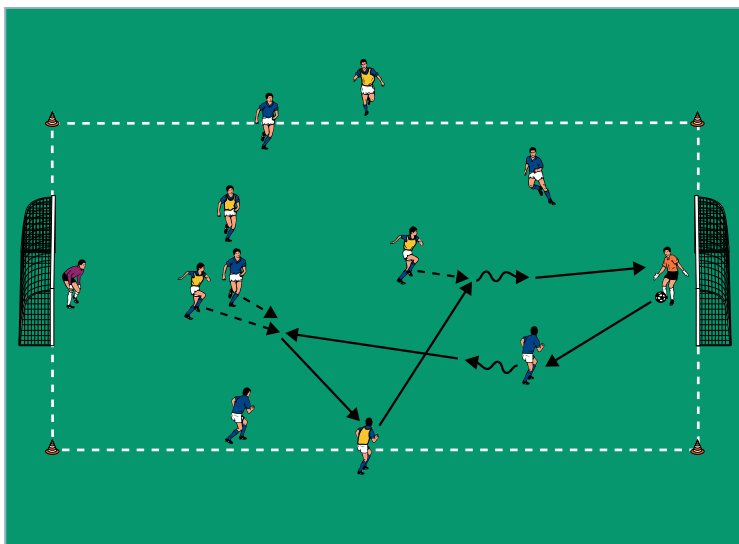


## HAUPTTEIL 2: 5 gegen 3 plus 2 II

von Mario Vossen (02.06.2015)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Gelb stellt zunächst 2 Anspieler an den Seitenlinien auf

### Ablauf

- Der Torhüter von Blau startet die erste Aktion.
- Blau versucht, möglichst oft im 5 gegen 3 zum Torabschluss zu kommen.
- Erobert Gelb den Ball, kontert das Team auf das gegenüberliegende Tor und kann dabei die beiden Anspieler in den Aufbau einbeziehen.
- Die Anspieler haben nun 3 Kontakte.
- Nach 3 Minuten die Aufgaben wechseln.

### Variationen

- Erzielt von einer Mannschaft jeder Spieler 1 Tor in einem Durchgang, so werden 2 Extrapunkte vergeben.
- Das Überzahlteam spielt mit maximal 3 Kontakten.
- Die Anspieler dürfen nur direkt spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Grundsituation im Feld bleibt unverändert.
- Die Angriffsmannschaft hat weiterhin eine Überzahl von 2 Spielern.
- Da die Anspieler jedoch die gesamten Außenlinien belaufen können und 3 Kontakte haben, können sie leichter angespielt werden.
- Somit wird eine schnelle Rückeroberung des Balles erschwert.