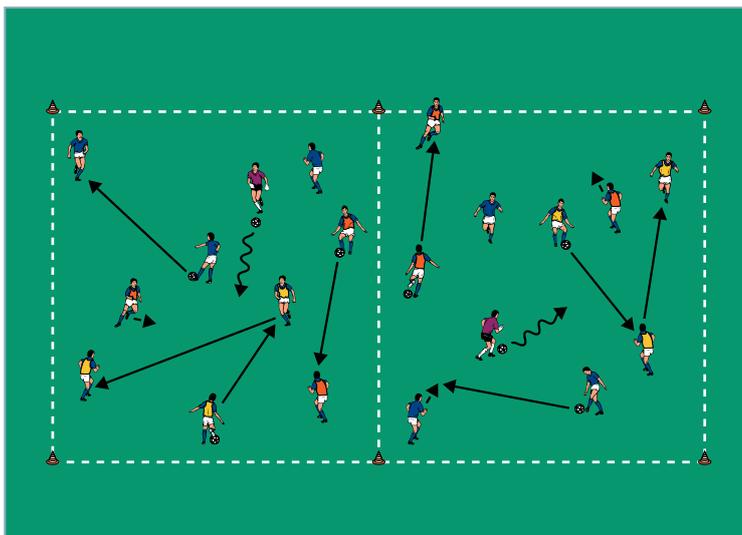


# AUFWÄRMEN 1: Farben-Kombination

von Mario Vossen (02.06.2015)



## Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Felder markieren
- 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen
- Pro Gruppe drei 3er-Gruppen bilden und mit Leibchen markieren
- Jede Gruppe hat 1 Ball
- Die Torhüter agieren zusätzlich mit je 1 Ball als Dribbelspieler

## Ablauf

- Die Spieler passen sich innerhalb ihrer 3er-Gruppen zu.
- Die Torhüter dribbeln frei in den Feldern umher.
- Auf ein Trainerkommando lassen die Gruppen sofort ihre Bälle liegen, und der Dribbelspieler startet eine gemeinsame Passaktion: Jetzt spielen die Ballbesitzer jeweils zu einem Spieler einer anderen Farbe weiter.
- Auf ein weiteres Kommando beendet der Trainer die Aktion.
- Die Spieler passen zum Torhüter zurück und starten erneut die eigenen Passaktionen in der 3er-Gruppe usw.

## Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten agieren.
- Mit genau 2 Kontakten zupassen (annehmen, spielen).
- Einen Wettbewerb durchführen: Auf das Kommando des Trainers müssen die Teams jeweils 10 Pässe spielen. Die Mannschaft, die zuerst zum Dribbelspieler zurückpasst, erhält 1 Punkt.

## Tipps und Korrekturen

- Die Spieler sollen den zur Verfügung stehenden Raum möglichst vollständig nutzen.
- Als Passempfänger frühzeitig orientieren und schon bei der An- und Mitnahme neue Zuspielmöglichkeiten kennen.