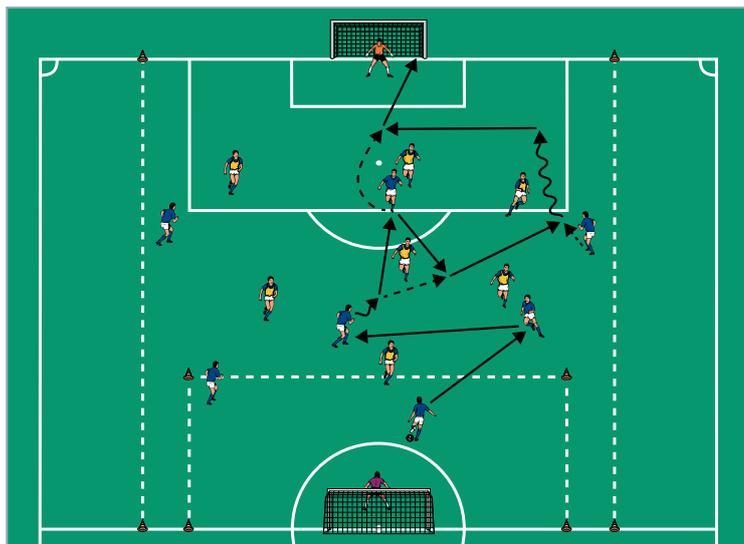


SCHLUSSTEIL: Strafraum-Dribbling

von Armin Friedrich (02.06.2015)



Organisation

- Ein 50 x 50 Meter großes Feld mit 2 Großtoren abstecken
- Vor beiden Toren einen Strafraum markieren
- 2 Teams bilden
- Jede Mannschaft stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 7 auf die Tore mit Torhütern.
- Die Ballbesitzer müssen zunächst in den Strafraum dribbeln, ehe sie auf das Tor abschließen dürfen.

Variationen

- Die Ballbesitzer müssen im Strafraum zunächst einen Pass in den eigenen Reihen spielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Als Ballbesitzer die Breite des Feldes vollständig nutzen, um im Zentrum Räume für ein zielgerichtetes Dribbling in Richtung Gegner-Tor zu schaffen.
- Mutige Dribblings in den Strafraum fordern.
- Zielstrebig abschließen.