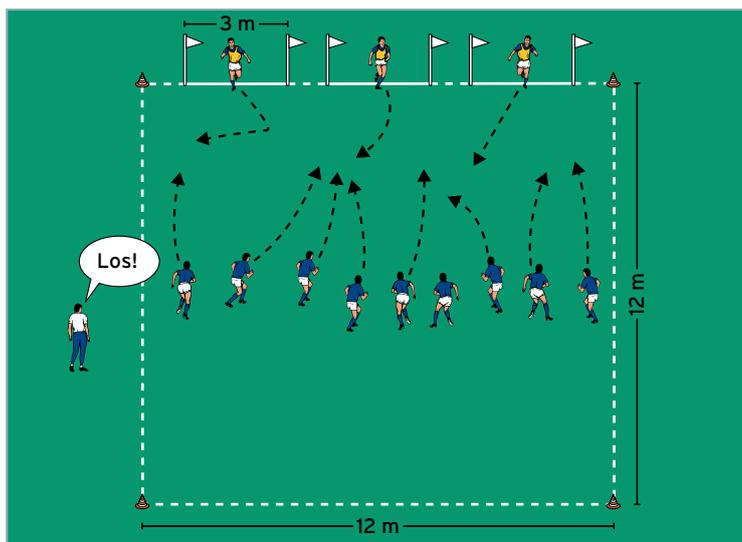


SPIEL 1: Seenotrettung

von Thomas Staack (16.06.2015)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld mit drei 3 Meter breiten Stangentoren an einer Seite markieren
- Drei Kinder mit Leibchen besetzen als Lotsen die Stangentore

Ablauf

- Die Bambini sind die Besatzung eines Seenotrettungskreuzers. Bei einer Einsatzübung versuchen sie, schnell an den Lotsen vorbei auf ihre Schiffe zu kommen.
- Die Läufer (Retter) bewegen sich im Feld. Auf ein Kommando des Trainers laufen sie durch eines der Stangentore, ohne von den Fängern (Lotsen) abgeschlagen zu werden.

Variationen

- Nach drei Durchgängen neue Lotsen bestimmen.
- Wettbewerb I: Wer schafft es dreimal durch ein Tor, ohne berührt zu werden?
- Wettbewerb II: Welcher Lotse berührt insgesamt die meisten Retter?
- Ohne Lotsen spielen.

Tipps und Korrekturen

- Fangspiele sind ein guter Einstieg in die Spielstunde.
- Laufgeschicklichkeit und Ausweichbewegungen werden verbessert.
- Das Durchlaufen der Tore ist eine motivierende und anspruchsvolle Bewegungsaufgabe für die Bambini.