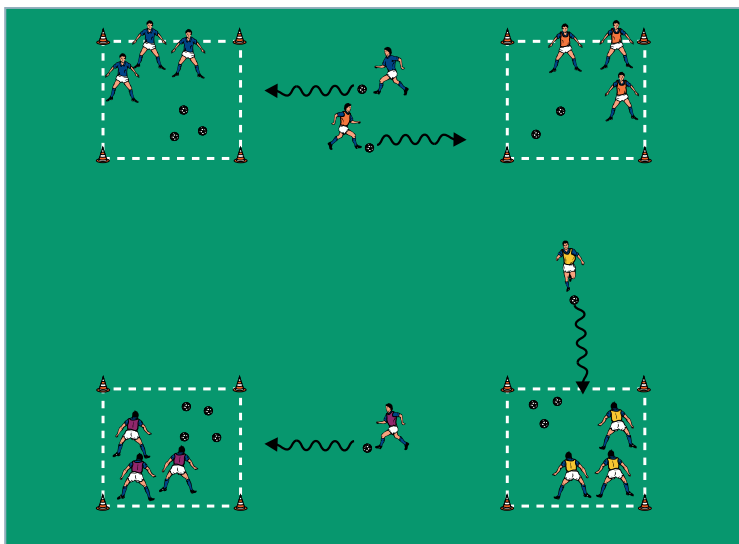


AUFWÄRMEN 2: Ball-Raub II

von Jörg Daniel (16.06.2015)



Organisation

- Den Aufbau und die Mannschaften aus Aufwärmen 1 beibehalten
- Die Teams mit Bällen in ihren Feldern postieren

Ablauf

- Auf ein Trainerkommando sprinten die jeweils ersten Spieler in das Feld einer beliebigen anderen Mannschaft, 'rauben' dort 1 Ball und dribbeln ins eigene Feld zurück.
- Mannschaften, die keinen Ball mehr im eigenen Feld besitzen, scheiden aus.
- Welche Mannschaft hat zuerst 10 Bälle im eigenen Feld gesammelt?

Variationen

- 'Geraubte' Bälle mit der Hand ins eigene Feld tragen/prellen/rollen.
- Alle Spieler starten gleichzeitig.
- Jede Mannschaft bestimmt 1 Verteidiger, der das 'Rauben' der Bälle innerhalb des eigenen Feldes verhindert.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler dürfen nicht mehrere Bälle gleichzeitig 'rauben'.
- Zu allen Feldern orientieren und erkennen, wo die wenigsten Bälle liegen. Dieses Team gegebenenfalls in Teamarbeit eliminieren.
- Der Trainer beobachtet den Wettbewerb und ruft laut den Sieger auf, sobald eine Mannschaft 10 Bälle gesammelt hat.