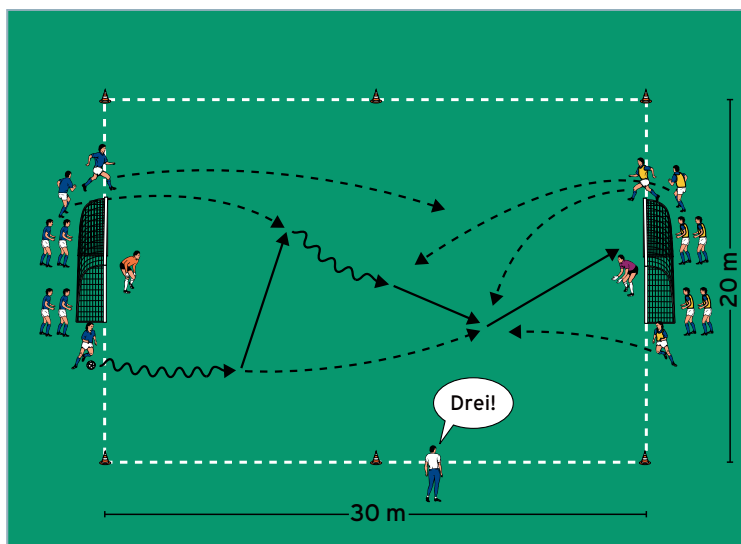


HAUPTTEIL 1: Zahlen-Spiel

von Jörg Daniel (16.06.2015)



Organisation

- Ein 30 x 20 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- 2 Mannschaften einteilen und jeweils auf einer Grundlinie postieren
- Die Spieler einer Mannschaft haben Bälle

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Zahl von 1 bis 4 aufruft.
- Die aufgerufene Anzahl an Spielern beider Mannschaften läuft ins Feld.
- Die Ballbesitzer versuchen, auf das gegenüberliegende Tor zu treffen.
- Gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen, kontern sie auf das andere Tor.
- Jeder Spieldurchgang dauert so lange, bis ein Treffer erzielt oder der Ball aus dem Feld gespielt wurde.
- Anschließend stellen sich die Spieler beim eigenen Starthütchen wieder an, und der Trainer ruft eine neue Zahl auf.

Variationen

- Der Trainer ruft eine Mannschaft und eine Zahl auf. Das aufgerufene Team ist in Ballbesitz.
- Der Trainer ruft 2 Zahlen auf, wobei die erste Zahl die Anzahl der Angreifer und die zweite Zahl die Anzahl der Verteidiger angibt.
- Die Spielzeit verlängern: Als Trainer einen weiteren Ball neutral einspielen, sobald der erste Ball ins Aus gespielt wurde.

Tipps und Korrekturen

- Das Zahlen-Spiel als Wettkampf durchführen und das Spielergebnis nach jedem Durchgang laut mitzählen.
- Die Mannschaften sollen sich auf dem Feld selbst organisieren: Schnellstmöglich eine 'taktische Ordnung' einnehmen.
- Nach jedem Durchgang das Feld schnell verlassen, so dass der Trainer direkt den nächsten Durchgang starten kann.
- Nach einigen Durchgängen die Angreifer- und Verteidigeraufgaben wechseln.