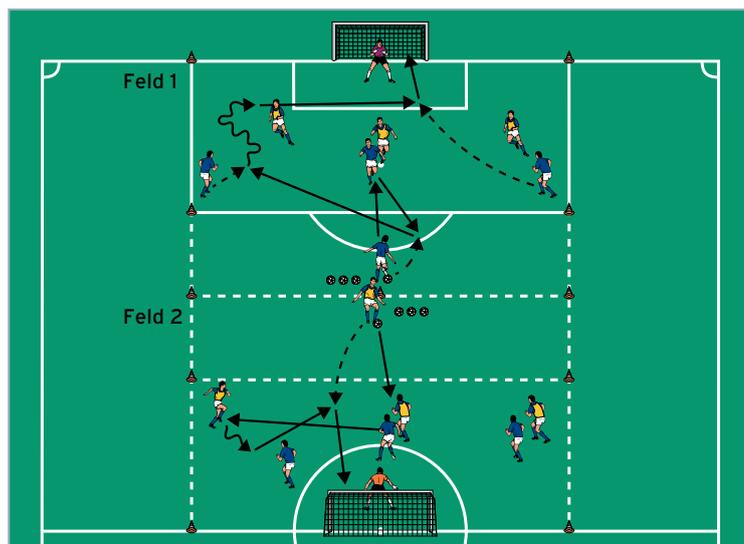


## HAUPTTEIL 2: Überzahlspiel im 4 gegen 3

von Meikel Schönweitz (16.06.2015)



### Organisation

- Auf Grund- und Mittellinie je 1 Großtor mit Torhüter aufstellen
- Aneinandergrenzend zwei 25 x 40 Meter große Felder markieren
- Die Strafräume markieren und je 3 Angreifer und 3 Verteidiger darin postieren
- Die Anspieler stellen sich mit Bällen an der Mittellinie auf

### Ablauf

- Die Anspieler passen in die Strafräume und starten so die Aktion.
- 4 gegen 3 bis zum Torabschluss.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die Mittellinie zu dribbeln.

### Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angreifer-Team erzielt die meisten Treffer?
- Die Angreifer müssen mindestens 4-mal in den eigenen Reihen spielen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abschließen dürfen.

### Tipps und Korrekturen

- Keine Distanzschüsse oder Dribblings der Anspieler mit Torabschluss erlauben.
- Präzise in die Torecken schießen!