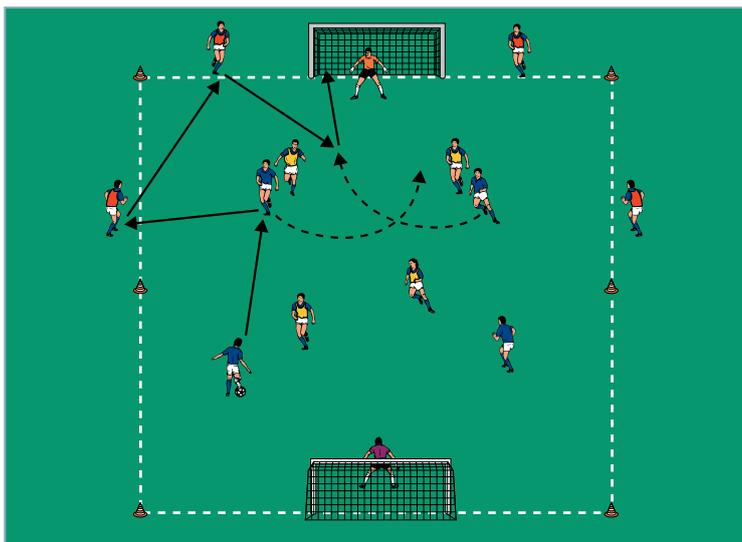


# HAUPTTEIL 1: 4 gegen 4 plus 4 I

von Marcus Sorg (16.06.2015)



## Organisation

- Ein Feld mit 2 großen Toren mit Torhütern errichten
- Die Mittellinie markieren
- 3 Mannschaften bilden
- 2 Teams im Feld postieren
- Die pausierende Mannschaft agiert als Anspieler

## Ablauf

- 4 gegen 4 auf die Tore mit Torhütern
- Spielzeit: 2-mal 2 Minuten.
- Jedes Team erhält für 2 Minuten das Angriffsrecht und darf in dieser Zeit die Anspieler einbeziehen.
- Ohne Ecken und Einwürfe spielen. Jede Aktion wird von den Torhütern aus gestartet.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

## Variationen

- Die Anspieler müssen direkt spielen.
- Die Anspieler dürfen nicht untereinander kombinieren.

## Tipps und Korrekturen

- In der Halbzeitpause die Seiten wechseln.
- Jeweils ausreichend Ersatzbälle in den Toren bereithalten.