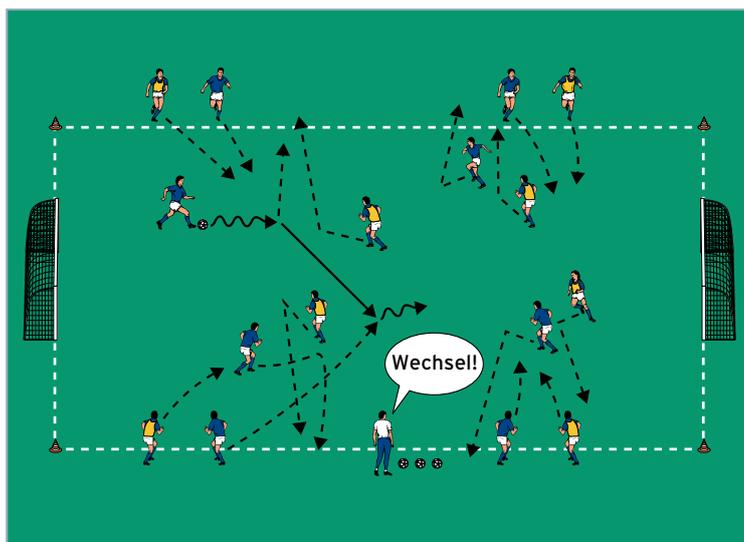


## HAUPTTEIL 2: 4-gegen-4-Gruppenwechsel

von Klaus Pabst (30.06.2015)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Jedes Team in 2 Gruppen zu je 4 Spielern einteilen
- Eine Gruppe jedes Teams im Feld postieren und die andere außerhalb des Spielfeldes verteilen
- Der Trainer steht mit Bällen mittig an einer Seitenlinie

### Ablauf

- Die Teams spielen 4 gegen 4 im Feld.
- Der letzte Mann jedes Teams agiert als Torhüter.
- Sobald der Trainer "Wechsel" ruft, tauschen die Gruppen beider Teams mit den Spielern außerhalb des Feldes Position und Aufgabe.
- Ist der Ball im Aus, spielt der Trainer einen neuen ein.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 6 Treffer?

### Variationen

- Die Gruppenwechsel für die Teams getrennt aufrufen.
- Bei jedem Gruppenwechsel auch die Spielrichtung wechseln.
- Einen Spieler jeder pausierenden Gruppe als Torhüter im Tor postieren.

### Tipps und Korrekturen

- Beim Kommando "Wechsel" müssen alle Spieler das Spielfeld im Sprint verlassen.
- Sind bei einer Mannschaft beim Wechsel noch zu viele Spieler auf dem Spielfeld, sobald der Trainer den Ball einspielt, erhält das gegnerische Team einen Strafstoß.
- Die Gruppen häufiger wechseln lassen. Dabei aber beachten, dass jeder Spieler ungefähr die gleiche Spielzeit hat.
- Verspielte Bälle zum Trainer zurück bringen, so dass dieser stets ausreichend Bälle hat.