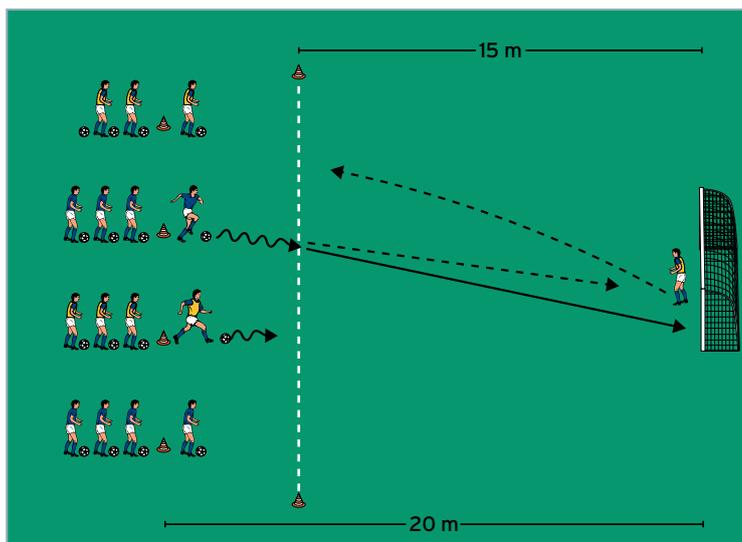


SCHLUSSTEIL: Torschuss-Wettkampf

von Klaus Pabst (30.06.2015)



Organisation

- 15 Meter vor einem Tor mit Hütchen eine Schussgrenze markieren
- 5 Meter vor der Hütchenlinie 4 Starthütchen aufstellen
- 2 Teams zu je 8 Spielern einteilen und 4 Spieler jedes Teams mit Bällen abwechselnd an den Starthütchen verteilen
- Der erste Spieler vom ersten Starthütchen postiert sich als Torhüter im Tor

Ablauf

- Der erste Spieler vom zweiten Starthütchen dribbelt zur Schusslinie, schießt auf das Tor und wird sofort neuer Torhüter.
- Der erste Spieler am nächsten Starthütchen startet, sobald der Vordermann geschossen hat.
- Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Den Ball mit dem ersten Kontakt vorspielen und mit dem zweiten Kontakt schießen.
- Den Ball mit der Hand hoch werfen und nach dem ersten Bodenkontakt volley schießen.
- Aus der Hand per Volleyschuss schießen.

Tipps und Korrekturen

- Den Torschuss-Wettkampf möglichst vor einem Zaun durchführen, damit verschossene Bälle nicht zu weit wegrollen.
- Jeder Spieler wird nach dem Torschuss zum Torhüter, unabhängig davon ob er getroffen oder verschossen hat.
- Die Distanz der Schussgrenze zum Tor dem Leistungsstand der Spieler anpassen, so dass jeder Spieler die Möglichkeit zum erfolgreichen Torschuss hat.
- Gültige Treffer können nur hinter der Schusslinie erzielt werden.