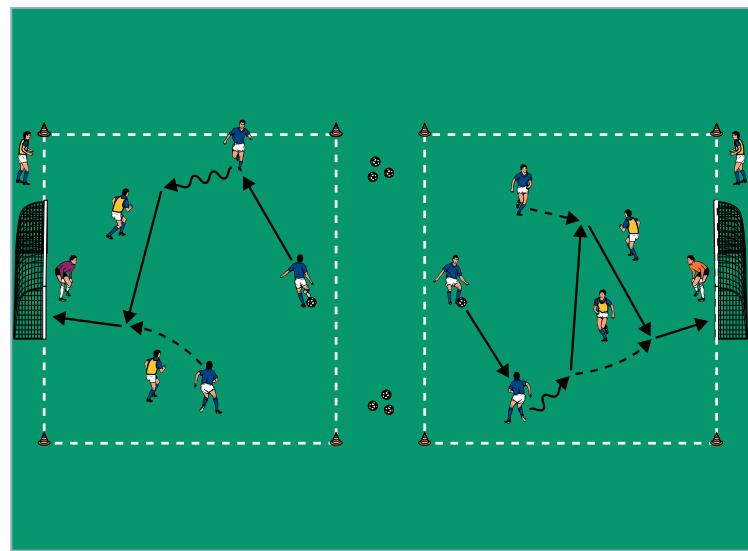


HAUPTTEIL 2: Doppeltes 3 gegen 2

von Mario Vossen (30.06.2015)



Organisation

- Zwei 20 x 20 Meter große Felder mit jeweils 1 großen Tor mit Torhüter errichten
- Die Mannschaften nicht verändern

Ablauf

- Jeweils die beiden Teams mit den meisten/wenigsten Punkten treten gegeneinander an.
- Eine Mannschaft erhält zunächst das Angriffsrecht und kann im 3 gegen 2 auf das große Tor angreifen.
- Die Verteidiger versuchen den Ball zu erobern und aus dem Feld zu spielen.
- Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 2 Minuten.
- Anschließend die Aufgaben wechseln.

Variationen

- Als Überzahlmannschaft mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Unterzahl kontert bei Ballgewinn über eine Dribbelllinie und kann dadurch ebenfalls Punkte erzielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angriffsmannschaft startet jede Aktion von der Grundlinie. Entsprechend sollten ausreichend Bälle bereitgelegt werden.
- Als Ballbesitzer den Angriff kontrolliert aufbauen.
- Die komplette Breite des markierten Feldes ausnutzen.
- In Schussposition möglichst zielstrebig abschließen.
- Die Verteidiger können den freien Spieler fliegend wechseln.