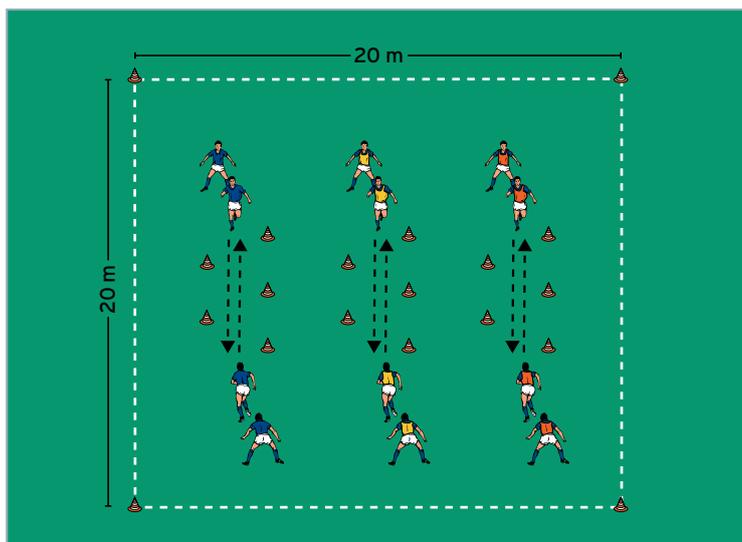


# SPIEL 1: Formel 1

von Thomas Staack (14.07.2015)



## Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- Im Feld mit je 5 Hütchen im Abstand von 3 Metern 3 Zick-Zack-Slaloms errichten
- Drei Gruppen zu je 4 Kindern einteilen und jeweils an einem Parcours aufstellen

## Ablauf

- Die Bambini nehmen als Rennfahrer an der Formel 1 teil. Zunächst absolvieren sie einen Trainingskurs.
- Die Kinder laufen durch die Hütchengasse aufeinander zu und klatschen sich in der Mitte ab. Dann laufen sie weiter auf die andere Seite und klatschen das nächste Kind ab, bevor es startet.

## Variationen

- Mit beiden Händen abklatschen.
- Hochspringen und in der Luft abklatschen.
- Nach dem Abklatschen in der Mitte drehen und zurück zur eigenen Startposition laufen. Dort das nächste Kind abklatschen.

## Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit wird verbessert.
- Zusätzlich wird eine Koordinationsaufgabe gestellt.
- Koordinationsaufgaben in der Bewegung erhöhen die Aufmerksamkeit der Kinder und schulen das Reaktionsvermögen.
- Auf einen stetigen Durchlauf ohne große Pausen achten.