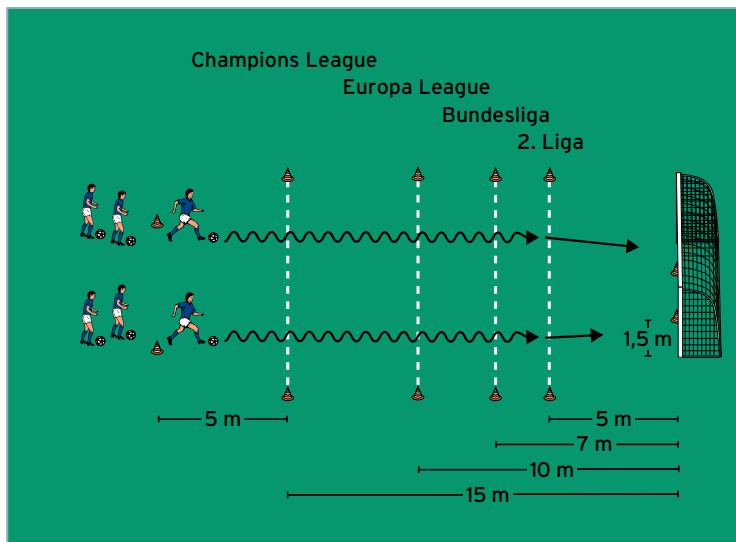


HAUPTTEIL 1: Aufstiegs-Passen

von Paul Schomann (14.07.2015)



Organisation

- In einem Tor mit Hütchen 1,5 Meter breite Zieltore markieren
- In einem Abstand von 5, 7, 10 und 15 Metern vor dem Tor Hütchenlinien errichten
- Die Linien als '2. Liga', 'Bundesliga', 'Europa League' und als 'Champions League' benennen
- 5 Meter hinter der torfernen Linie 2 Starthütchen errichten
- Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

Ablauf

- Die jeweils ersten Spieler starten gleichzeitig, dribbeln zur tornahen Linie ('2. Liga') und versuchen, mit einem Pass in das vor ihnen gelegene Zieltor zu treffen.
- Gelingt dies, so steigen die jeweiligen Spieler eine Liga auf und dürfen beim nächsten Durchgang von der jeweils nächsten Linie passen.
- Gelingt kein Treffer, so müssen sie weiterhin von der gleichen Linie passen.
- Welcher Spieler trifft zuerst von der torfernen Linie ('Champions League') und wird somit 'Champions-League-Sieger'?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Bei Fehlpässen die Spieler zur jeweils tornäheren Linie 'absteigen' lassen.

Tipps und Korrekturen

- Ein zielgenaues Passspiel mit der Fußinnenseite fordern.
- Je nach Leistungsstand der Spieler die Distanz der Linien zum Tor vergrößern oder verkleinern.
- Die Treffflächen in den Toren je nach Leistungsstärke der Spieler vergrößern oder verkleinern.
- Die jeweils ersten Spieler sollen sich gegenseitig abstimmen und immer gleichzeitig starten.