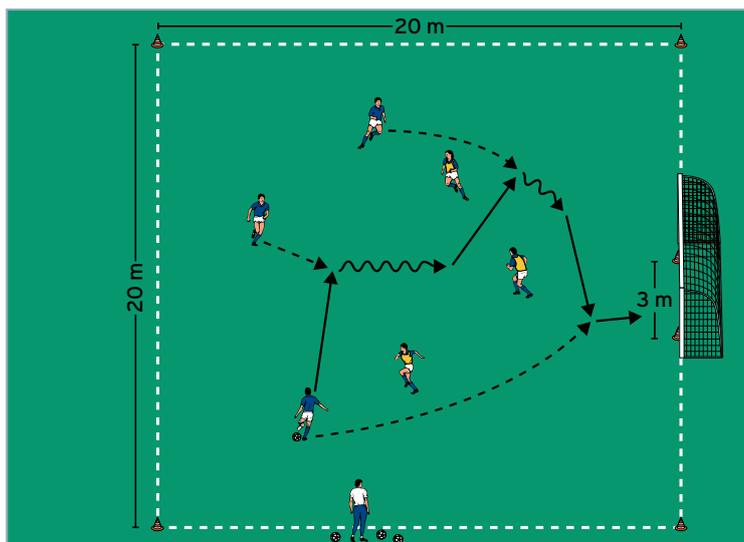


SCHLUSSTEIL: Tempo-Spiel im 3 gegen 3

von Paul Schomann (14.07.2015)



Organisation

- Ein 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- Auf einer Grundlinie 1 Tor aufstellen und mittig darin ein 3 Meter breites Zieltor errichten
- 2 Mannschaften einteilen
- Der Trainer postiert sich mit Bällen außerhalb des Spielfeldes

Ablauf

- 3 gegen 3 auf das Zieltor.
- Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball ins Aus gespielt wurde, spielt der Trainer einen neuen Ball neutral ein.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- 2 Zieltore in den Ecken des Tores markieren.
- Gültige Treffer können nur auf die äußeren Zieltore erzielt werden.
- Das Zieltor entfernen und auf das ganze Tor spielen lassen.
- 1 Torhüter bestimmen und im 3 gegen 2 spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass die Spieler regelmäßig die Bälle sammeln, so dass der Trainer immer ausreichend Bälle zur Verfügung hat.
- Als Trainer die Bälle von verschiedenen Positionen einspielen sowie auch hoch einwerfen bzw. per Volleyschuss aus der Hand einschließen.
- Die Spieler sollen jede Möglichkeit zum Torschuss entschlossen nutzen.