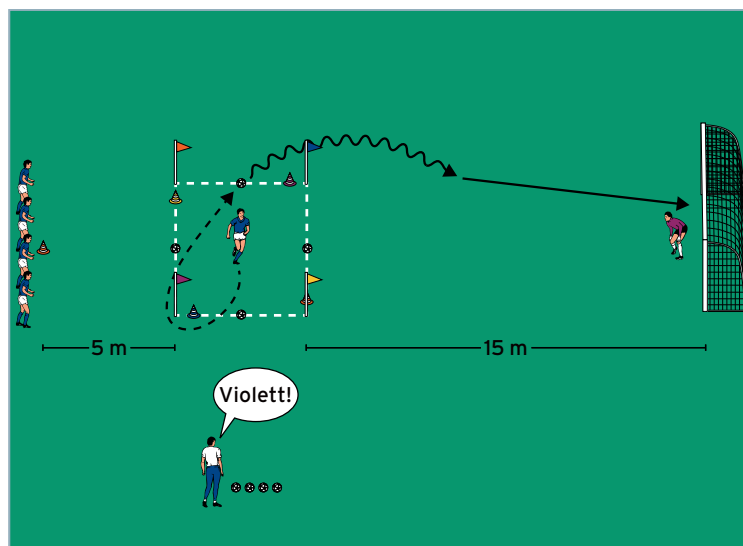


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Feld

von Jörg Daniel (14.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Jede Seitenlinie mit einem verschiedenfarbigen Hütchen kennzeichnen
- Mittig auf jede Linie des Technik-Feldes einen Ball legen
- 15 Meter hinter dem Technik-Feld ein Tor mit Torhüter aufstellen
- Einen Spieler ohne Ball im Technik-Feld und alle anderen mit Ball am Starthütchen postieren

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Farbe aufruft.
- Der Spieler im Technik-Feld umläuft die aufgerufene Slalomstange und nimmt dann den Ball von der aufgerufenen Linie zum Torschuss mit.
- Nach jedem Torschuss wird der Schütze zum neuen Torhüter, der Torwart holt den Ball und stellt sich am Starthütchen an.

Variationen

- Die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Stange umlaufen und den Ball von der aufgerufenen Seitenlinie zum Torschuss mitnehmen.
- Die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Stange umlaufen und den Ball von der Seitenlinie mit der Farbe der umlaufenen Stange zum Torschuss mitnehmen.
- Nur mit rechts/links dribbeln und schießen.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer mit ausreichend Ersatzbällen seitlich neben dem Technik-Feld postieren und verspielte Bälle sofort ersetzen.
- Die Ballkontakte außerhalb des Feldes bis zum Torschuss begrenzen oder eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Statt die Farben aufzurufen, diese mit Hütchen anzeigen.
- Einen Wettkampf durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- Möglichst zielstrebig abschließen.