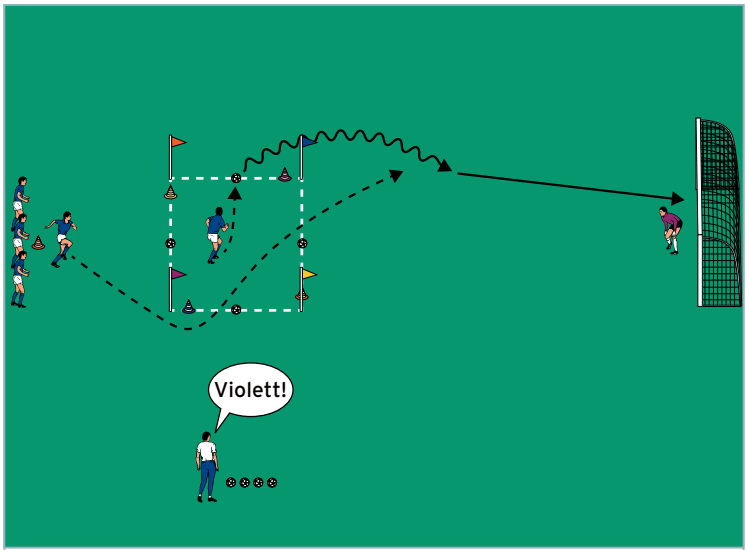
HAUPTTEIL 2: Zweikampf-Feld

von Jörg Daniel (14.07.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Farbe aufruft.
- Der Spieler im Technik-Feld läuft zum Ball auf der aufgerufenen Linie und nimmt als Angreifer zum Torschuss mit.
- Gleichzeitig umläuft der erste Spieler vom Starthütchen die aufgerufene Slalomstange und setzt dem Angreifer als Verteidiger nach.
- Nach jedem Torschuss wird der Angreifer zum neuen Torhüter und der Verteidiger postiert sich als neuer Angreifer im Technik-Feld.

Variationen

- Der Angreifer nimmt den Ball von der Linie gegenüber der aufgerufenen Linie zum Torschuss mit und der Verteidiger umläuft die aufgerufene Slalomstange.
- Der Angreifer nimmt den Ball von der aufgerufenen Linie zum Torschuss mit und der Verteidiger umläuft die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Stange.
- Der Angreifer nimmt den Ball von der Linie gegenüber der aufgerufenen Linie zum Torschuss mit und der Verteidiger umläuft die Slalomstange diagonal gegenüber der aufgerufenen Slalomstange.

Tipps und Korrekturen

- Als Trainer mit ausreichend Ersatzbällen seitlich neben dem Technik-Feld postieren und verspielte Bälle sofort ersetzen.
- Gegebenenfalls zwischen Tor und Technik-Feld ein Spielfeld markieren, in dem Angreifer und Verteidiger 1 gegen 1 spielen.
- Erobert der Verteidiger den Ball, kann er ebenfalls auf das Tor schießen.
- Einen Wettkampf durchführen: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?