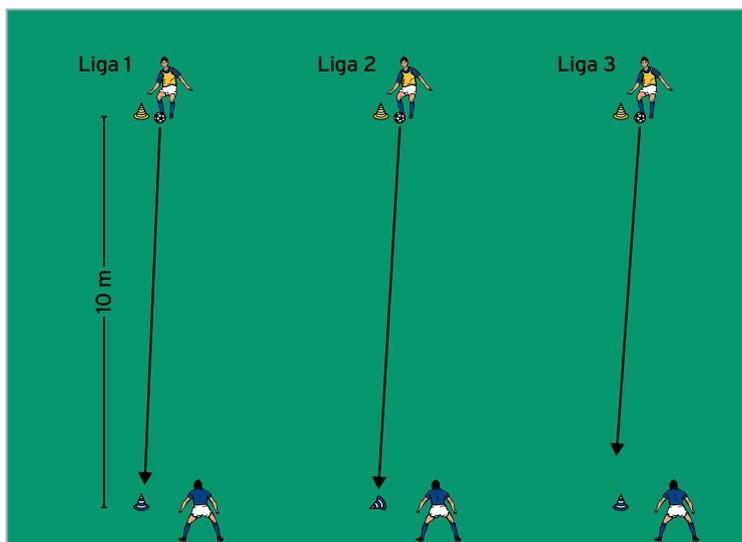


# AUFWÄRMEN 1: Hütchen-Treffer-Einzel

von Jörg Daniel (28.07.2015)



## Organisation

- Jeweils 3 Hütchenkegel in einem Abstand von 10 Metern gegenüber aufstellen
- Die Hütchenkegel gegenüber als Liga 1 bis 3 bezeichnen
- Jeden Spieler hinter einem Hütchenkegel postieren, wobei die Spieler auf einer Seite Bälle haben

## Ablauf

- Die Spieler versuchen mit einem Pass den Hütchenkegel gegenüber zu treffen.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.
- Sobald ein Spieler 3 Punkte gewonnen hat, stoppen alle Spiele und die Gewinner steigen eine Liga auf, die Verlierer eine Liga ab.

## Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Den Ball mit der Hand rollen.
- Den Ball mit der Hand durch die gegrätschten Beine rückwärts rollen.

## Tipps und Korrekturen

- Die vermeintlich schwächsten Spieler zunächst in Liga 1 postieren.
- Die Spieler müssen immer vom eigenen Hütchenkegel aus passen und dürfen den gespielten Ball nicht vor dem Hütchenkegel aufhalten.
- Den Abstand der Hütchenkegel dem Leistungsstand der Spieler anpassen und gegebenenfalls verkleinern oder vergrößern.
- Bei Unentschieden in einer Liga den Sieger auslosen.