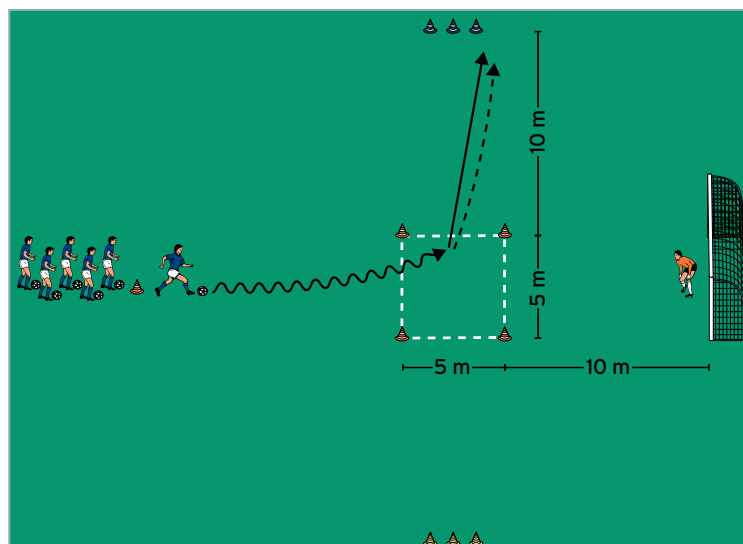


HAUPTTEIL 1: Hütchen-Schießen-Einzel

von Jörg Daniel (28.07.2015)



Organisation

- 10 Meter vor einem Tor mit Torhüter ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- Jeweils 10 Meter hinter den Seitenlinien des Feldes 3 Hütchenkegel aufstellen
- Die Spieler mit Bällen hinter dem Feld postieren

Ablauf

- Die Spieler dribbeln nacheinander ins Feld und versuchen mit einem Pass einen beliebigen Hütchenkegel zu treffen.
- Jeder Spieler der einen Hütchenkegel trifft, dribbelt beim nächsten Durchgang ins Feld und darf auf das Tor schießen.
- Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Nur mit rechts/links schießen.
- Nur 2 Ballkontakte erlauben.

Tipps und Korrekturen

- Die Distanz des Feldes zum Tor und zu den Hütchenkegeln dem Leistungsstand der Spieler anpassen und gegebenenfalls verkleinern oder vergrößern.
- Pässe und Torschüsse stets nur innerhalb des Feldes ausführen.
- Umgeschossene Hütchenkegel direkt wieder aufstellen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln und auch Punkte für gehaltene Bälle vergeben.