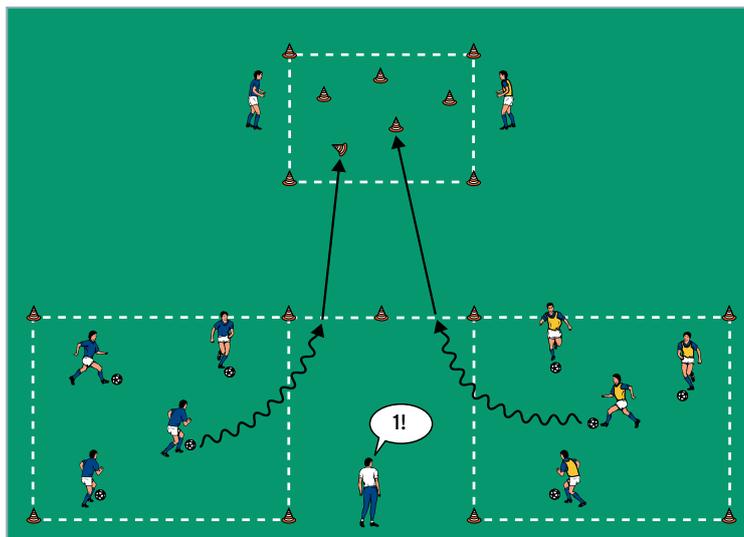


AUFWÄRMEN 2: Hütchen-Treffer

von Marcus Sorg (28.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Im Ziel-Quadrat mehrere Hütchen aufstellen
- Von jeder Mannschaft postiert sich 1 Spieler neben dem Ziel-Quadrat

Ablauf

- Der Trainer startet per Zuruf die Aktion.
- Die aufgerufenen Spieler dribbeln aus dem Feld, passen vor der Hütchenlinie in das Ziel-Quadrat und versuchen eines der Hütchen zu treffen.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt für die Mannschaft.

Variationen

- Per Flugball in das Ziel-Quadrat passen.
- Bis zur Hütchenlinie jonglieren und per Volleyschuss in das Ziel-Quadrat spielen.
- Nur mit dem schwachen Fuß passen.

Tipps und Korrekturen

- Der Ball muss ein Hütchen nur berühren, um gewertet zu werden.
- Die Eckhütchen zählen nicht.
- Die Spieler hinter dem Feld holen die Bälle und passen sie neben dem Feld zurück. Sie werden nach einem kompletten Durchgang ausgetauscht.