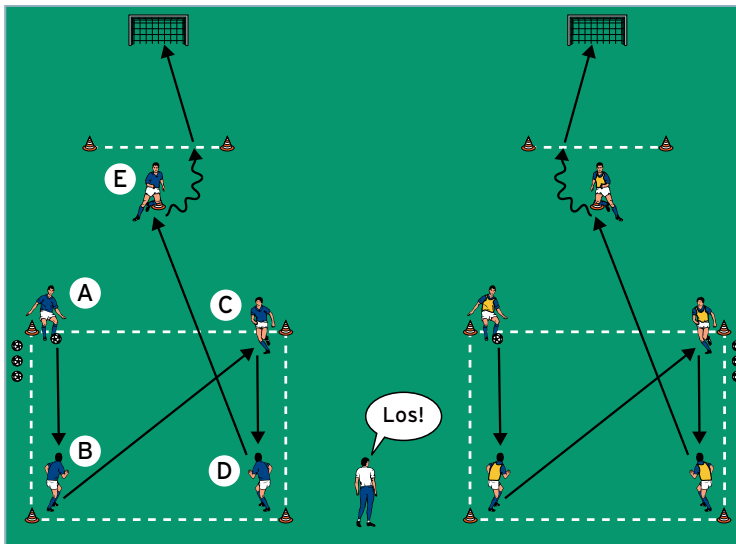


HAUPTTEIL 2: Treffer-Duell II

von Marcus Sorg (28.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Spieler der Teams stellen sich in den Ecken des Quadrates und am Zielhütchen auf
- A jeweils mit Ball

Ablauf

- Der Trainer startet durch Zuruf die Aktion.
- A passt zu B, der das Zuspiel zu C weiterleitet.
- C legt auf D ab, der zu E spielt.
- E nimmt in die Bewegung an und mit und passt von der Passlinie in das Tor.
- Der Spieler, der zuerst einen Treffer erzielt, erhält für seine Mannschaft 1 Punkt.
- Nach jeder Aktion rücken die Spieler jeweils eine Position weiter.

Variationen

- E spielt mit 3 Pflichtkontakten.
- E kontrolliert das Zuspiel, jongliert bis zur Passlinie und spielt per Volleyschuss in das Tor.
- Nur mit dem schwachen Fuß passen und schießen.
- Die Passrichtung wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Zu Beginn ausreichend Bälle bei A bereitlegen.
- Den Abstand der Passlinie zum Tor dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Möglichst flach und kontrolliert passen und schießen.
- Als Zielspieler das Zuspiel in offener Stellung mitnehmen.
- Mit möglichst wenig Kontakten agieren.