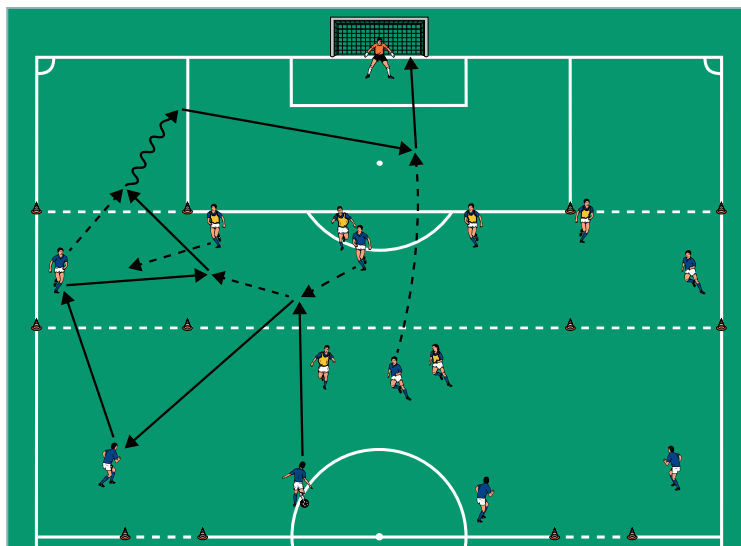


SCHLUSSTEIL: Verbessern des Angriffsspiels III

von Armin Friedrich (28.07.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Die Zonen zusammenführen

Ablauf

- Die Angreifer versuchen in 8-gegen-6-Überzahl zum Torerfolg zu kommen.
- Vor dem freien Spiel müssen die Angreifer mindestens 2-mal in die Zone gespielt haben.
- Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn auf die beiden Dribbeltore.

Variationen

- Die Zone vergrößern (Erleichtern) oder verkleinern (Erschweren).
- Nach einem Auftaktpass in die Zone, müssen alle Angreifer bis zum Torabschluss aufrücken. Es darf nicht mehr zurückgepasst werden.
- Freies Spiel.
- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Innerhalb der Zone nur Direktspiel erlauben.

Tipps und Korrekturen

- Nach dem Auftaktpass und dem Aufrücken erfolgt ein erkennbarer Tempowechsel.
- Erkennen, ob bzw. wann im Zentrum die Möglichkeit eines Kurzpassspiels besteht.
- In der Variation das direkte Passspiel einfordern.
- Als Angreifer die Breite halten.
- Auf ein möglichst flaches, druckvolles Passspiel achten.