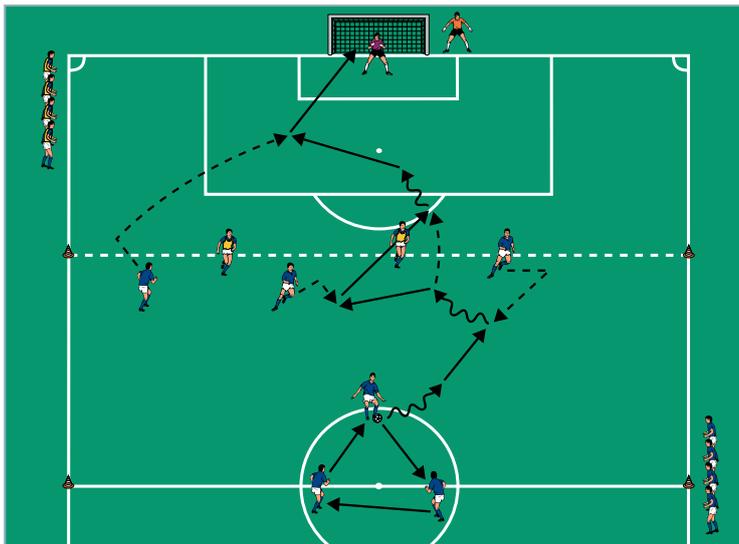


# HAUPTTEIL 1: 3 gegen 2 nach Zuspiel aus dem Zentrum

von Frank Engel (28.07.2015)



## Organisation

- Auf einer Grundlinie des Spielfeldes 1 Tor mit Torhüter errichten
- 25 Meter vor dem Tor eine Abwehrlinie markieren
- 6 Verteidiger und 12 Angreifer bestimmen
- Vor der Abwehrlinie 2 Verteidiger und 3 Stürmer positionieren
- 3 weitere Angreifer mit Ball auf dem Mittelkreis

## Ablauf

- Die Angreifer im Mittelkreis passen sich in freier Reihenfolge zu.
- Auf ein Trainerkommando erfolgt das Anspiel auf einen der 3 Angreifer vor dem Tor.
- Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 2 zum Torerfolg zu kommen.
- Bei Ballverlust kontern die Abwehrspieler über die Mittellinie.
- Ist der Ball aus dem Spiel, kommen 2 neue Verteidiger aufs Feld, die Angreifer aus dem Mittelkreis postieren sich vor der Abwehrlinie, 3 pausierende Angreifer übernehmen die Aufgabe im Mittelkreis.
- Nach einigen Durchgängen neue Verteidiger bestimmen.

## Variationen

- Die Angreifer haben nach dem Zuspiel 7 Sekunden Zeit, um auf das Tor abzuschließen.
- 2 zusätzliche Verteidiger und die 3 Spieler aus dem Mittelkreis rücken zum 6 gegen 4 nach.

## Tipps und Korrekturen

- Im Mittelkreis per Direktspiel zupassen. Dabei stets locker in Bewegung bleiben und den Anspielen entgegengehen.
- Auf eine korrekte Breiten- und Tiefenstaffelung der Stürmer achten.
- Mit Abseits spielen.
- Den Spitzen in den Fuß oder in den Lauf zuspielen.
- Stets in die Bewegung mitnehmen und die Angriffe zielstrebig ausspielen.
- Die Torhüter wechseln sich ab.