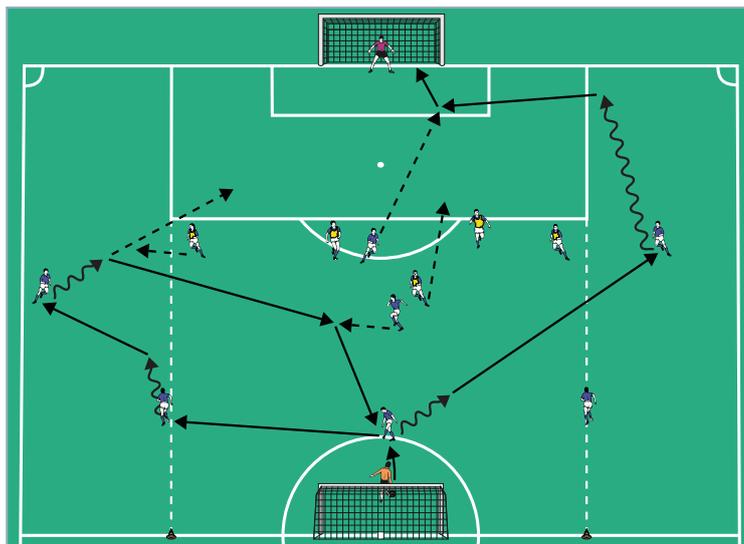


SCHLUSSTEIL: Spielverlagerung im 7 gegen 5

von Armin Friedrich (11.08.2015)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- An der Mittellinie ein weiteres Großtor aufstellen
- 2 Außenzonen markieren
- 2 Mannschaften zu 7 bzw. 5 Spielern einteilen
- Jedes Team stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- Jeder Angriff wird von der Überzahlmannschaft gestartet.
- Die Angreifer müssen einmal von einer Außenzone zur anderen gespielt haben, ehe sie auf das Tor abschließen dürfen.
- Gelingt es dem Unterzahl-Team, den Ball zu erobern, so kontern sie sofort auf das gegenüberliegende Tor.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und in Gleichzahl agieren. Beide Mannschaften müssen jetzt von Außenzone zu Außenzone kombinieren, ehe sie auf das gegenüberliegende Tor abschließen dürfen.
- Die Außenzonen entfernen. Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer sollen jeweils die Positionen vor dem Tor besetzen (siehe Hauptteil).
- Die Außenspieler sollen jeweils variabel vor das Tor passen bzw. flanken.
- Nach einem erfolgten Seitenwechsel sofort das Tempo steigern und schnellstmöglich in Richtung Gegner-Tor kombinieren.
- Zielstrebig abschließen!