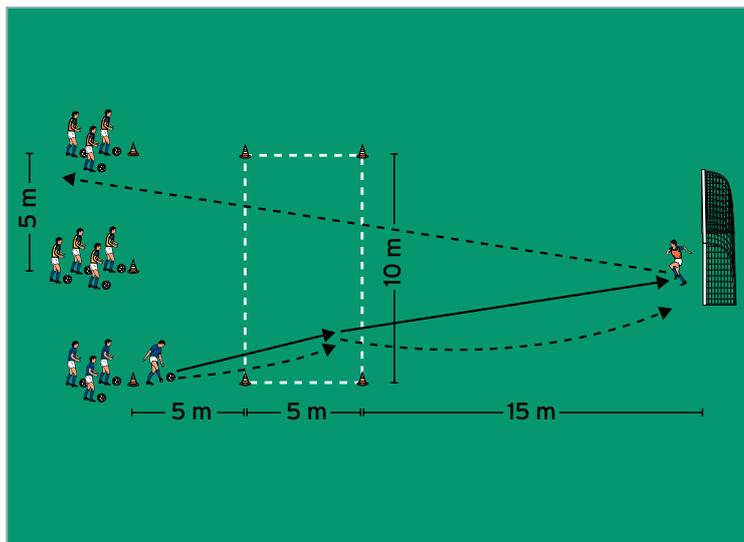


HAUPTTEIL 1: Torschuss-Dreier-Wettkampf I

von Paul Schomann (25.08.2015)



Organisation

- 25 Meter vor einem Tor 3 Starthütchen in einem Abstand von 5 Metern nebeneinander aufstellen
- 15 Meter vor dem Tor mit Hütchen ein 10 x 5 Meter großes Schussfeld markieren
- 3 Mannschaften bilden und an den Starthütchen aufstellen
- Den ersten Spieler einer Mannschaft als Torhüter im Tor postieren
- Alle übrigen Spieler haben je 1 Ball

Ablauf

- Der erste Spieler einer Mannschaft legt sich den Ball mit einem Pass ins Schussfeld vor und schließt auf das Tor ab.
- Sobald der Spieler geschossen hat, wird er neuer Torhüter und der erste Spieler der jeweils nächsten Mannschaft startet ins Feld.
- Welche Mannschaft erzielt zuerst 10 Treffer?

Variationen

- Die Spieler müssen spätestens mit dem zweiten Ballkontakt schießen.
- Sie rollen den Ball mit der Hand ins Schussfeld und schießen direkt.
- Den Ball ins Feld tragen und per Volleyschuss aus der Hand abschließen.
- Den Ball hoch ins Feld werfen/spielen und nach dem ersten Bodenkontakt per Volleyschuss auf das Tor abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Nach jedem Torschuss sofort ins Tor laufen und als Torhüter agieren.
- Schnell umdrehen, um den jeweils nächsten Spieler beobachten und den Schuss parieren zu können.
- Gültige Treffer können nur von innerhalb des Schussfeldes erzielt werden.
- Als Trainer die erzielten Treffer jeder Mannschaft laut mitzählen.