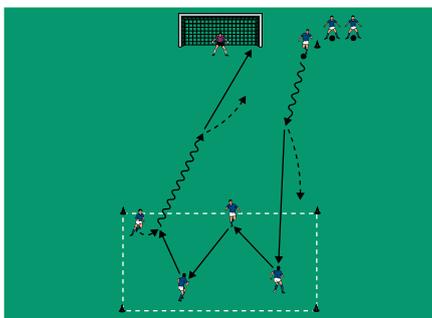


HAUPTTEIL 1: Torschuss nach Spielaufbau I

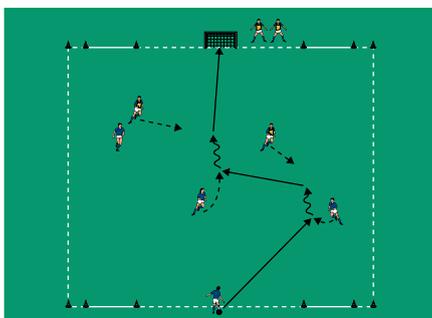
von Christian Wück (25.08.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: Vor einem großen Tor mit Torhüter 1 Bewegungsraum markieren und seitlich vom Tor 1 Starthütchen aufstellen
- Feld 2: Ein Spielfeld mit 1 Minitore sowie jeweils 2 Hütchenlinien errichten
- 2 Gruppen bilden und den Feldern zuweisen

Ablauf

Feld 1

- Der erste Spieler dribbelt vom Starthütchen ins Feld und passt zu einem Spieler im Bewegungsraum, der sich anbietet.
- Der Passempfänger kontrolliert das Zuspiel und passt frei zu einem Mitspieler im Bewegungsraum weiter.
- Der Empfänger des dritten Passes im Bewegungsraum nimmt in Richtung Tor an und mit und kommt anschließend zum Abschluss.

Feld 2

- 1 Angriffs- und 1 Verteidigungs-Mannschaft benennen.
- 3 Angreifer und 2 Verteidiger postieren sich im Feld.
- Die Angreifer spielen auf das Minitore sowie die beiden Hütchenlinien, die überdribbelt werden müssen.
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die gegenüberliegenden Hütchenlinien.
- Jede Aktion wird vom vierten Angreifer, der sich hinter der eigenen Torlinie postiert, gestartet.
- Die Aufgaben innerhalb der Mannschaften nach jeweils 1 Minute wechseln. Nach insgesamt 4 Minuten die Seiten tauschen.

Tipps und Korrekturen

- Da in Feld 1 alle Spieler möglichst gleich häufig zum Torabschluss kommen sollten, kann der Trainer eine Zusatzregel erlassen: Ein Spieler, der seit mehr als 4 Aktionen im Bewegungsraum verbleibt, darf vor der nächsten Aktion die Hand heben. Die Spieler im Feld müssen nun den folgenden vierten Pass zu diesem Spieler weiterleiten.
- Den zur Verfügung stehenden Raum im Bewegungsfeld möglichst ausnutzen, und nicht zu eng stehen.
- Mit maximal 2 Kontakten zupassen.