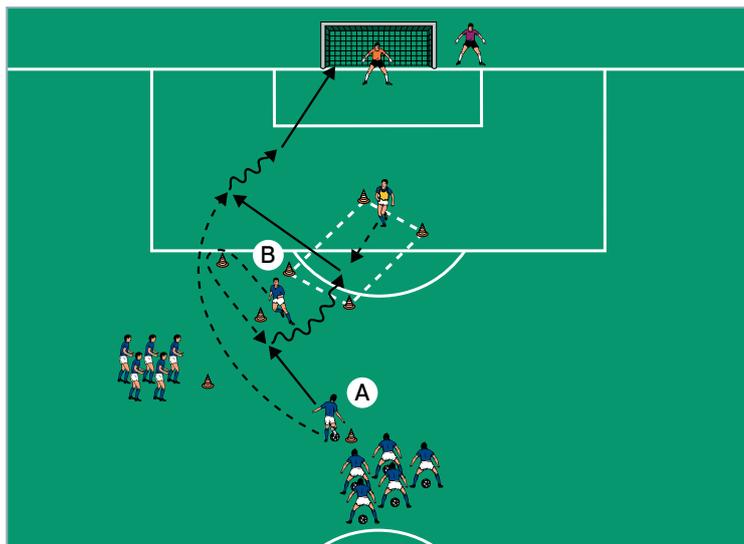


HAUPTTEIL 2: Hinterlaufen im Zentrum mit Verteidiger

von Armin Friedrich (08.09.2015)



Organisation

- Den Grundaufbau weiter verwenden
- Zusätzlich ein Feld markieren
- 1 Verteidiger bestimmen und hinter dem Feld aufstellen

Ablauf

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt dribbelt B nach dem Zuspiel von A ins Feld und versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger erneut auf den hinterlaufenden A abzulegen.
- Alternativ darf B auch selbst auf das Tor mit Torhüter abschließen.

Variationen

- Die Positionen der Angreifer sowie des Verteidigers variieren.
- B läuft nach dem erneuten Abspiel auf A weiter in Richtung Tor. A darf alternativ erneut auf B querlegen.

Tipps und Korrekturen

- Nicht zu früh abspielen. Den Verteidiger zunächst im 1 gegen 1 binden.
- Darauf achten, dass der hinterlaufende Mittelfeldspieler nicht ins Abseits läuft.
- Den Verteidiger regelmäßig wechseln.