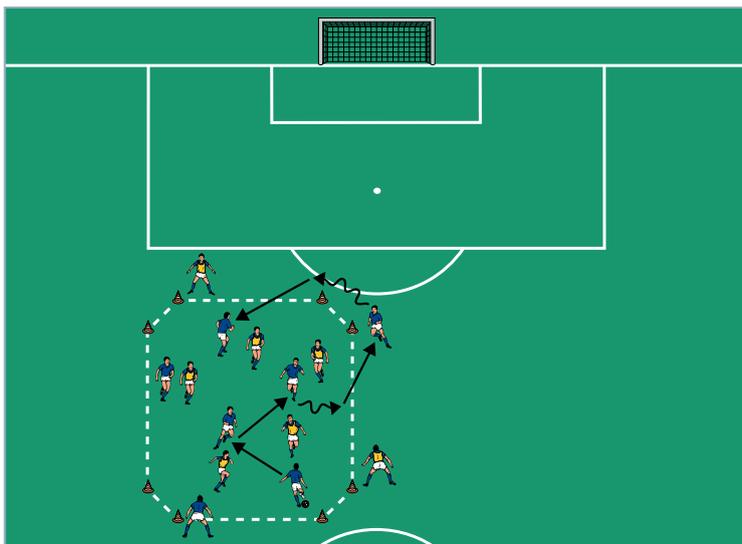


# AUFWÄRMEN 2: Kombinationsspiel mit Rück- pässen

von Marcus Sorg (22.09.2015)



## Organisation

- Ein Feld mit diagonalen Hütchentoren an den Ecken markieren
- 2 Mannschaften bilden
- Jedes Team stellt 2 Außenspieler, die sich an den Hütchentoren aufstellen

## Ablauf

- 5 gegen 5 auf Ballhalten.
- Die Ballbesitzer dürfen die eigenen Außenspieler jederzeit einbeziehen.
- Nach einem Anspiel zum Außenspieler umdribbelt dieser das jeweilige Hütchentor und dribbelt ins Feld.
- Gleichzeitig übernimmt der Passspieler die Aufgabe als Außenspieler usw.
- Jeder Pass zum Außenspieler ergibt 1 Punkt für die Teamwertung.
- Welche Mannschaft hat zum Schluss die meisten Punkte erzielt?

## Variationen

- Die Passgeber müssen jeweils durch die Hütchentore zu ihren Außenspielern passen, die sich jeweils dahinter anbieten. Der Passempfänger darf entscheiden, ob er rechts oder links um das Hütchentor herum ins Feld dribbelt.
- Die Außenspieler einer Mannschaft nicht diagonal sondern nebeneinander aufstellen, so dass eine Spielrichtung entsteht.

## Tipps und Korrekturen

- In der Feldmitte schnell und gezielt kombinieren.
- Als Passgeber nach dem Zuspiel nach außen sofort auf die neue Position laufen.
- Den Zuspielen jeweils aktiv entgegenstarten.
- Die Feldgröße dem Könnensstand der Spieler anpassen.