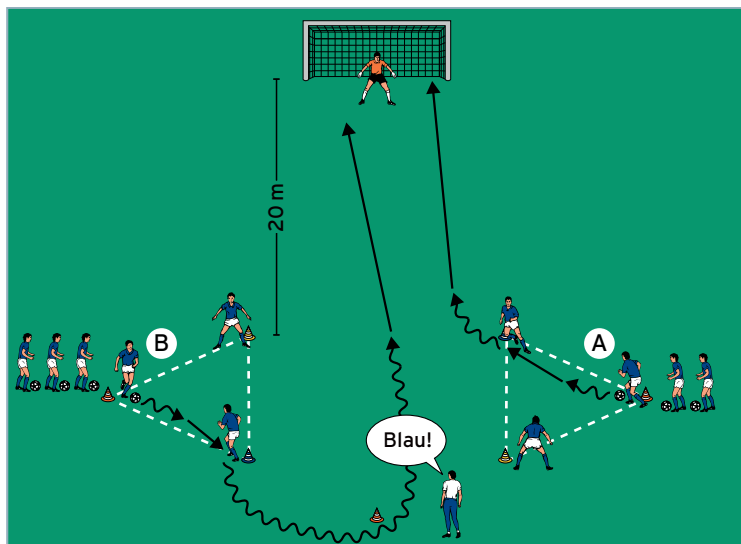


# HAUPTTEIL 1: Farben-Pass und Torschuss

von Jörg Daniel (22.09.2015)



## Organisation

- 20 Meter vor einem Tor mit Torhüter mit jeweils 3 verschiedenfarbigen Hütchen 2 Dreiecke mit einer Seitenlänge von jeweils 10 Metern markieren
- Mittig hinter beiden Dreiecken 1 Wendehütchen aufstellen
- Die Spieler mit Bällen an der äußeren Dreiecksspitze und ohne Ball einzeln an den anderen Hütchen postieren

## Ablauf

- Der Trainer startet jeden Durchgang, indem er eine Farbe aufruft.
- A und B legen sich kurz vor und passen zum Spieler am aufgerufenen Hütchen.
- Der Spieler, der näher zum Tor steht, nimmt den Pass zum Torschuss an und mit.
- Der Spieler im anderen Hütchendreieck, der weiter entfernt vom Tor steht, nimmt um das Wendehütchen an und mit und schießt zeitverzögert.

## Variationen

- Zunächst zum Spieler am nicht aufgerufenen Hütchen zuspelen, der den Ball zurückprallen lässt und dann zum Spieler am aufgerufenen Hütchen passen.
- Per Volleyschuss aus der Hand mit der Innenseite zuspelen.
- Per Volleyschuss aus der Hand mit dem Spann zuspelen.

## Tipps und Korrekturen

- Jeder Spieler läuft seinem Pass zum nächsten Hütchen nach. Nach jedem Torschuss stellen sich die Spieler mit Ball an der Dreiecksspitze an.
- Bei sicherem und zielgenauem Passspiel die Dreiecke vergrößern.
- Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.
- Den Torhüter regelmäßig wechseln.