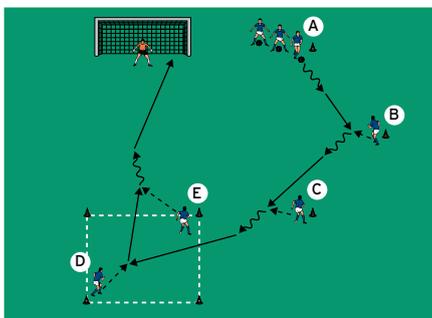


HAUPTTEIL 2: Schneller Rundlauf

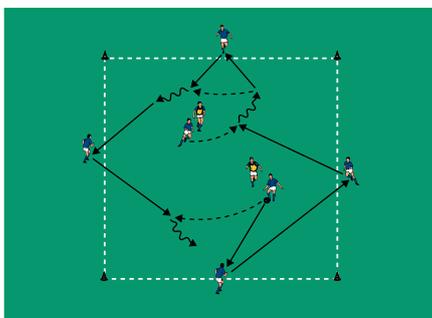
von Marcus Sorg (22.09.2015)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Den Aufbau und die Gruppen beibehalten

Ablauf

Feld 1

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt passt B auf C weiter, der das Zuspiel zur Seite mitnimmt und auf den ins Feld startenden D ablegt.
- Gleichzeitig startet E in Richtung Tor.
- D leitet direkt zum Torabschluss auf E weiter.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler eine Position weiter.

Feld 2

- 2 Spielerpaare im Feld postieren.
- Die restlichen Spieler verteilen sich als Anspieler an den Seiten des Feldes.
- Die Spieler im Feld versuchen, jeweils im Zusammenspiel mit den Anspielern möglichst viele Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- Das Spielerpaar, das zum Schluss die meisten Pässe in Folge gespielt hat, gewinnt.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.

Tipps und Korrekturen

- Die Aktionen in Feld 1 sollen mit möglichst hohem Tempo erfolgen.
- Anschließend zügig auf die jeweils nächste Position laufen.
- Bis auf D, der direkt spielt, sollten alle Spieler mit mindestens 2 Kontakten agieren.
- Möglichst scharf und präzise 'in den Fuß' des Mitspielers zupassen.
- Dem Passgeber mit einer offenen Stellung anzeigen, wohin der Ball gespielt werden soll.
- Als Trainer in Feld 2 ständig neue Spielerpaare zusammenstellen.
- Die Anspieler können sich auch untereinander zuspielen. Für die Spielwertung zählen jedoch nur die Pässe der Spieler im Feld.
- Die Verteidiger müssen den Ball erobern, um selbst den nächsten Angriffsversuch starten zu können.