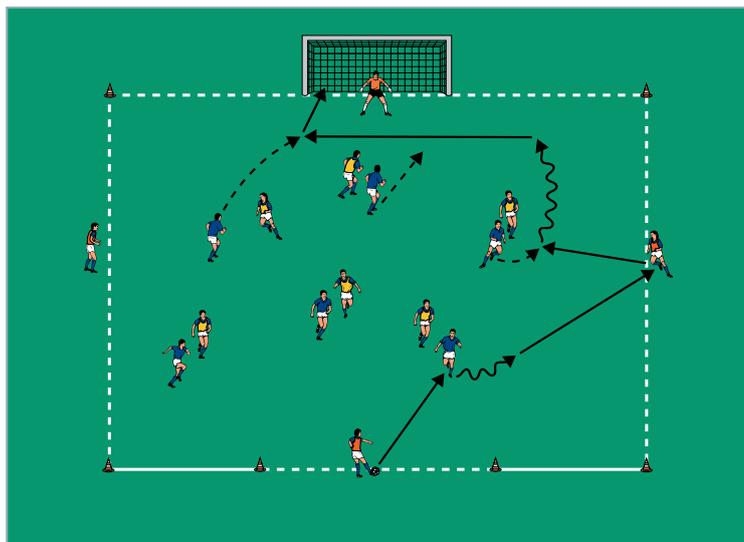


SCHLUSSTEIL: Doppeltes 9 gegen 6

von Marcus Sorg (22.09.2015)



Organisation

- Ein Spielfeld mit 1 großen Tor und 2 Hütchenlinien errichten
- 3 neutrale Anspieler benennen und außerhalb des Feldes aufstellen
- 2 Mannschaften bilden

Ablauf

- Blau greift auf das große Tor mit Torhüter an, Gelb kontert auf die Hütchenlinien.
- Beide Mannschaften können die neutralen Anspieler in den Spielaufbau einbeziehen.
- Es wird ohne Einwurf gespielt. Jede Aktion wird vom Anspieler zwischen den Hütchenlinien oder dem Torhüter gestartet.
- Spielzeit pro Durchgang: 5 Minuten.

Variationen

- Die Anspieler müssen mit höchstens 2 Kontakten agieren.
- Die Anspieler müssen direkt spielen.
- Treffer, die unmittelbar nach der Vorlage eines Anspielers erzielt werden, zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Durch das hohe Überzahlspiel der Ballbesitzer werden intensive Zweikämpfe vermieden. So kann die Belastung reduziert werden, was speziell in den ersten Trainingseinheiten der Saison sinnvoll ist.
- Möglichst schnell und zielstrebig abschließen!
- Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.