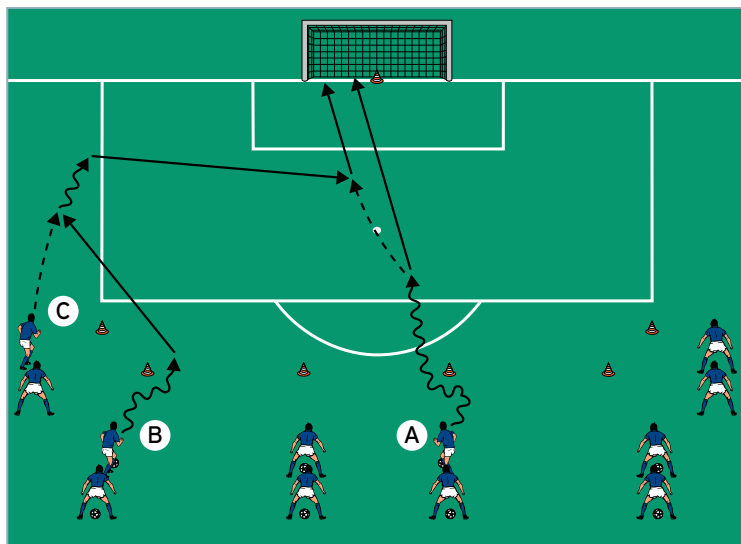


## HAUPTTEIL 2: Innenseitstoß-Doppelaktion

von Christoph Kappel (06.10.2015)



### Organisation

- In einer Spielfeldhälfte Positionshütchen markieren
- Auf einer Grundlinie ein Tor aufstellen und durch 1 mittig aufgestelltes Hütchen in 2 Hälften teilen
- Die Spieler jeweils zu zweit auf die Positionen verteilen
- A und C jeweils mit Ball

### Ablauf

- A dribbelt zum Hütchen, führt eine Finte aus, nimmt in die Bewegung mit und schießt in eine Torecke ab.
- Mit dem Abschluss von A passt B nach einer Finte am Hütchen auf den Flügel zu C.
- C nimmt das Zuspiel in die Bewegung mit und passt mit dem 2. Kontakt ins Zentrum zu A, der in die andere Torecke abschließt.
- Danach von der anderen Seite aufspielen.
- Alle Zuspiele und Abschlüsse erfolgen mit der Innenseite.

### Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Wettbewerb: Welches Team erzielt die meisten Treffer?
- B spielt diagonal zu C, der mitnimmt und aus spitzem Winkel selbst abschließt.

### Tipps und Korrekturen

- Alle Zuspiele und Abschlüsse erfolgen mit der Innenseite.
- Möglichst in den Ball gehen und zielstrebig abschließen.
- Auf ein sauberes, flaches Passspiel von B in den Lauf von C achten.