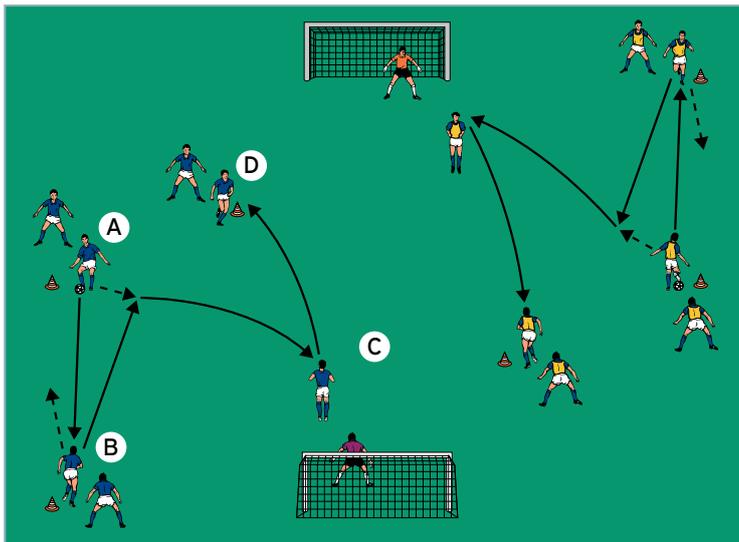


# HAUPTTEIL 1: Kopfball-Abwehr I

von Mario Vossen (06.10.2015)



## Organisation

- 2 Tore gegenüber aufbauen
- Positionshütchen aufstellen
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

## Ablauf

- Vor beiden Toren gleichzeitig spielen: A spielt einen Doppelpass mit B und flankt vor das Tor.
- Verteidiger C versucht, die Flanke per Kopf auf D zu klären, der das Zuspiel kontrolliert und zum Starthütchen dribbelt.
- Im Anschluss an die Aktion rücken alle Spieler jeweils eine Position weiter.

## Variationen

- Ohne Wandspieler B spielen: A flankt aus dem Lauf vor das Tor.
- Die Torhüter einbeziehen: D schließt nach der Kopfballabwehr auf das Tor mit Torhüter ab.

## Tipps und Korrekturen

- Von Beginn an mit Torhütern spielen: Gelangen die Flanken zu nah vor das Tor, so können die Torhüter diese abfangen.
- Nach einer Weile die Seiten wechseln.