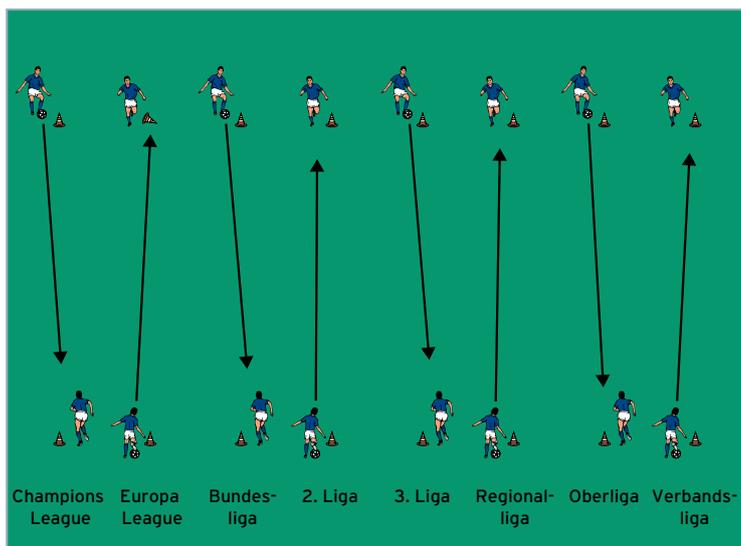


AUFWÄRMEN 2: Pass-Wettkampf

von Paul Schomann (20.10.2015)



Organisation

- Den Aufbau aus Aufwärmern 1 beibehalten
- Die Pass-Stationen als 'Champions League', 'Europa League', 'Bundesliga', '2. Liga' usw. benennen

Ablauf

- Die Spieler versuchen, das gegnerische Hütchen jeweils mit einem Pass zu treffen.
- Jeder Treffer ergibt 1 Punkt.
- Der Spieler, der nach 3 Minuten Spielzeit mehr Punkte gesammelt hat, steigt eine Liga auf, der jeweils andere Spieler eine Liga ab.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen.
- Nur mit 2 Kontakten/direkt spielen.
- Die Passtechnik vorgeben: Nur mit der Innenseite oder dem Vollspann passen.
- Treffer mit dem schwächeren Fuß, nach Direktspiel oder per Vollspannstoß zählen doppelt.

Tipps und Korrekturen

- Jeweils von neben dem eigenen Hütchen zupassen.
- Der Ball darf nicht aufgehoben werden.
- Die Abstände zwischen den Hütchen gegebenenfalls variieren: je höher die Liga, desto größer die Passdistanz!
- Als Trainer die Passspieltechnik beachten! In den Spielpausen Einzelkorrekturen vornehmen!