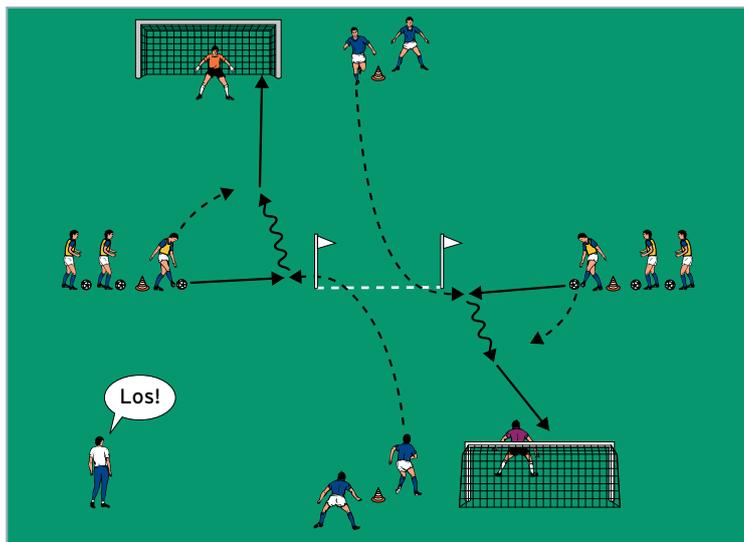


HAUPTTEIL 2: Zentrales Stangentor und Zweikampf

von Klaus Pabst (20.10.2015)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Die ersten Spieler ohne Ball starten gleichzeitig, durchlaufen das Stangentor und fordern als Angreifer ein Zuspiel vom ersten Spieler am jeweils linken Starthütchen.
- Das Zuspiel nehmen die Angreifer gegen den als Verteidiger nachsetzenden Zuspieler zum Torschuss an und mit.
- Erobert der Verteidiger den Ball kann er ebenfalls auf das Tor abschließen.
- Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

Variationen

- Hoch zuwerfen.
- Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.

Tipps und Korrekturen

- Gegebenenfalls vor jedem Tor ein Spielfeld markieren, in dem Angreifer und Verteidiger 1 gegen 1 spielen.
- Den Ball bei Blickkontakt zielgenau und kontrolliert zum Angreifer zuspelen.
- Als Verteidiger dem Ball direkt nachlaufen, den Angreifer sofort unter Druck setzen und so die Ballan- und -mitnahme erschweren.
- Die Torhüter regelmäßig wechseln.